

选择 我们的理由

REASONS FOR CHOOSING US

开始一场有温度的旅行·精彩纷呈...



📍 收客无限制·天天发班

全程资深优质导游服务

一人即成团，即安排导游

📍 两种出行方式

兰州/西宁进出同价

单人出行默认拼住
如需独享住宿，需补单房差



📍 悦享无缝旅程

24小时管家式服务及接送机/站服务

行程中每天提供品牌矿泉水
每人一条拍照丝巾或脖套

📍 特色体验活动

给你不一样的旅行

篝火晚会



玩点 不一样的

REASONS FOR CHOOSING US

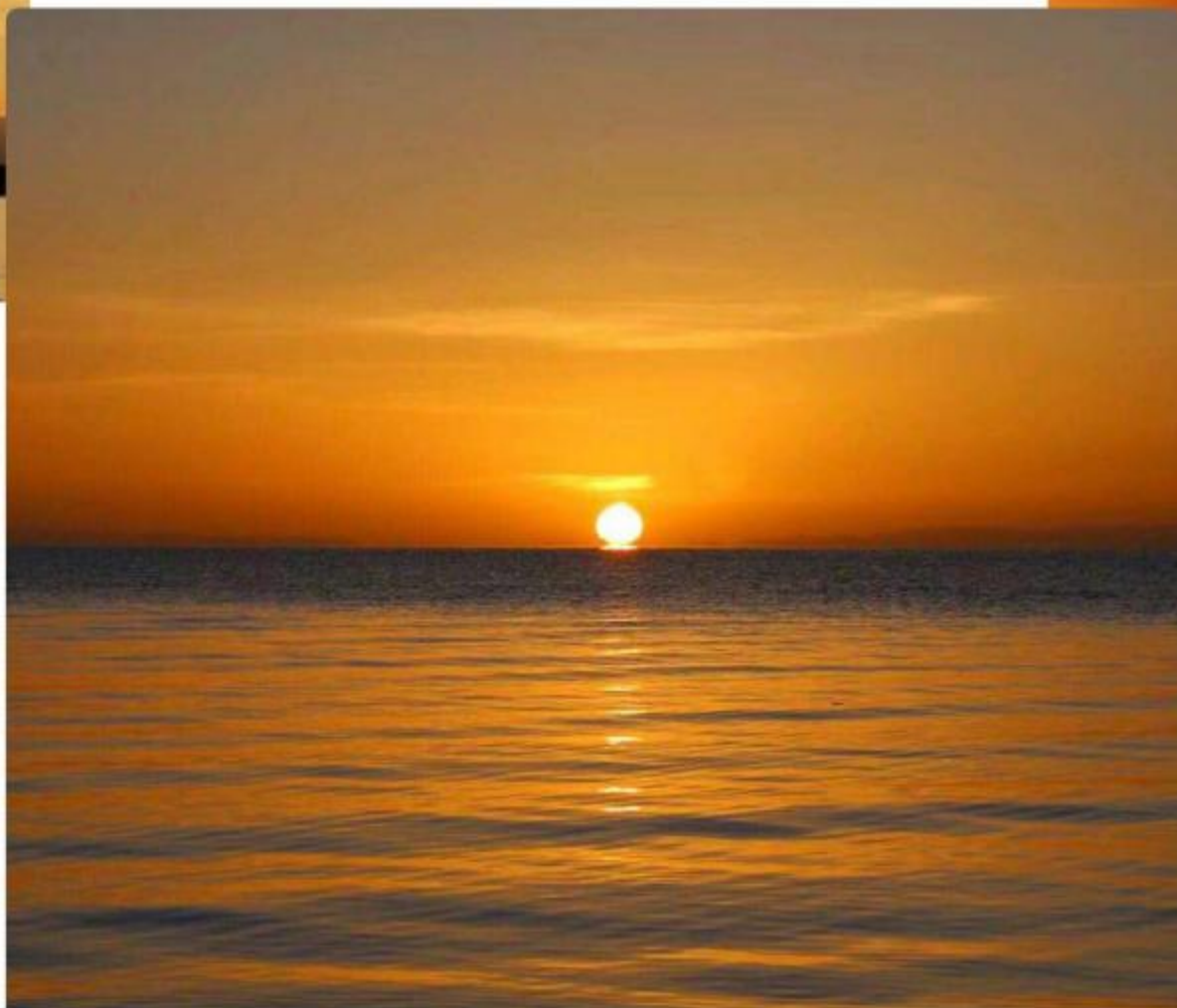
开始一场有温度的旅行·精彩纷呈...



独家
体验

黑马河日落/日出

落日熔金，铺洒黑马河千顷湖光；云霞垂野
晕染高原万里清昏



玩点 不一样的

REASONS FOR CHOOSING US

开始一场有温度的旅行·精彩纷呈...

8

独家
体验

观星宿银河

此活动存在因不适宜天气（如阴天、多云、雨雪、沙尘等）导致无法观看或观看效果不佳的固有风险



玩点 不一样的

REASONS FOR CHOOSING US

开始一场有温度的旅行·精彩纷呈·...

8

超值
赠送

草原娱乐大礼包

文迦马术表演、高原生态文化展馆、二十大藏风网红拍照矩阵、投壶、射箭、蹴鞠、捶丸、飞镖、大力王、藏式角色变装体验、藏式祈福活动、五萌乐园游览（不含喂养）



玩点 不一样的

REASONS FOR CHOOSING US

开始一场有温度的旅行·精彩纷呈...

8

超值
赠送

祁连牧场特色体验

骑马射箭、穿藏装跳锅庄、换上藏服（不含妆造）、亲近萌宠、和小羊、小牛、藏獒、土拨鼠零距离互动、攀岩、蹦极床、大秋千，玩到尽兴、堆玛尼石、垒牛粪墙、草原徒步放牧、网红拍照区。



玩点 不一样的

REASONS FOR CHOOSING US

开始一场有温度的旅行·精彩纷呈...

8



超值
赠送

敦煌飞天旅拍

飞天服饰+专业摄影师拍照+6张底片+简妆



超值
赠送

茶卡盐湖航拍

55秒视频+集体合影电子版两张+小家庭或个人照片一张

旅途的 车型

REASONS FOR CHOOSING US

开始一场有温度的旅行·精彩纷呈...

8

豪华旅游大巴车

舒适座椅·宽敞空间



*仅供参考

精选 品质酒店

REASONS FOR CHOOSING US

开始一场有温度的旅行·精彩纷呈...

8

4晚干净卫生双标间，升级2晚四钻酒店
青海湖沿线1晚特色酒店



JIUZHAGOU
HOTEL

住宿我们绝不将就

精选标准住宿 设备齐全，舒适温馨

☑ 客房WIFI（免费）

☑ 洗漱用品

☑ 液晶电视

☑ 24小时热水



*仅供参考

餐餐 美味佳肴

REASONS FOR CHOOSING US

开始一场有温度的旅行·精彩纷呈...

8



漫游 西海三景

REASONS FOR CHOOSING US

开始一场有温度的旅行·精彩纷呈...

8



聆听西部歌谣·感悟两弹初心

王洛宾音乐艺术馆—原子城纪念碑—原子城一分厂

聆听西部歌谣,漫步原子城,感悟家国情怀。从王洛宾的悠扬歌声到两弹元勋的报国初心,一站邂逅青海西海镇的人文与红色荣光



打卡 精华景点

REASONS FOR CHOOSING US

开始一场有温度的旅行·精彩纷呈·...

8



电视剧《生命树》取景地

穿越五十载风沙，只为在德令哈柯鲁克遇见你·中国西部的“生命树”奇迹

生命树下祈福

在白菊家的院落里，来到那棵神圣的“生命树”下，亲手系上一条祈福丝带，让剧中的希望，也在你心中生根发芽。



简易行程

D1 客源地—兰州新区/市区/西宁

D2 兰州新区/市区/西宁—张掖—酒泉/嘉峪关

冰沟丹霞

D3 酒泉/嘉峪关—瓜州—敦煌

荒漠艺术基地、鸣沙山月牙泉、敦煌飞天旅拍

D4 敦煌—黑独山—水上雅丹

莫高窟、黑独山

D5 水上雅丹—察尔汗—德令哈

水上雅丹景区 察尔汗盐湖

D6 德令哈—茶卡—黑马河—青海湖周边

生命树、生命树下祈福、茶卡盐湖/茶卡壹号·盐湖景区、航拍、青

海湖·黑马河、日落/日出

D7 青海湖周边—西宁/兰州市区/新区

文迦牧场特色体验、王洛宾音乐艺术馆、原子城纪念碑、原子城一分厂

D8 西宁/兰州市区/新区—客源地

第一天：从家启程，漫游金城兰州新区或市区/高原古城西宁

飞机抵达兰州新区或市区/西宁，后办理入住酒店，（安排 24 小时接机/接站）。

全天自由活动，信步金城，悦览市井风韵！

【兰州漫游指南：一碗面的江湖，一座城的烟火】

核心体验：

一碗面：地道兰州牛肉面

一条河：雄浑的黄河风情线

一座桥：百年中山桥

一条街：烟火气十足的夜市

【必吃美食 · 舌尖上的兰州】

兰州牛肉面

➡ 口诀：一清（汤清）、二白（萝卜白）、三红（辣油红）、四绿（香菜蒜苗绿）、五黄（面条黄）。

【经典行程 · 沿着黄河走】

- ➡ 中山桥：“天下黄河第一桥”，步行感受历史与壮阔。
- ➡ 白塔山公园：登顶俯瞰兰州全景，黄河与城市交织。
- ➡ 水车博览园：参观古老的黄河水车，体验农耕智慧。
- ➡ 甘肃省博物馆：必看！镇馆之宝“马踏飞燕”（铜奔马）就在这里。
- ➡ 黄河母亲雕塑：象征黄河与中华民族的雕塑，合影留念地。

【特别提醒】

西宁抵达客人当天动车/汽车到兰州或隔天早上动车/汽车抵张掖。

出行前一日，专属行程管家将通过短信或电话与您联系，请保持手机畅通，以便顺利接收出行信息。

如所入住酒店需收取住宿押金，请您在前台办理入住时支付，退房时酒店将原额退还。

西北地区气候干燥，昼夜温差较大，建议您合理搭配衣物，并注意及时补充水分，保持良好状态。

【酣眠金城】： **兰州新区：** 新区格漫悦酒店/新区兰港优品酒店/新区飞天空港酒店/兰州新区润东酒店/兰州中川机场随安酒店

兰州市区： 兰州花园美居/兰州金澳宾馆/兰州兰东宾馆/兰州喜来祥/兰州东府 兰州三新怡家

【夏都甜梦】： 西宁聚方酒店/西宁金雅居酒店/西宁坤逸精品酒店（北客运站）

【烟火寻踪】： 今日不含正餐，你可自由探索地道风味

第二天：兰州新区或市区/西宁—张掖—酒泉/嘉峪关

早餐后出发

- **交通：** 乘车赴张掖
- **景点：** 冰沟丹霞（不含区间车、游览时间约 1.5-2 小时）

主打雄浑壮阔的山体造型，是国内窗棂状宫殿式丹霞地貌的命名地，素有“窗棂状宫殿式丹霞中国第一”的美誉。

- **交通：**乘车赴酒泉/嘉峪关，大约 230KM，需 3 小时车程。

【游览指南】

➡ 西北紫外线穿透力极强，务必备好 SPF50 + 防晒霜、宽檐遮阳帽、太阳镜、防风头巾。

.....
【戈壁舒宿】：酒泉天禧酒店/酒泉金豪泰/酒店联创大酒店/酒泉凯旋门大酒店/酒泉龙顶大酒店

【雄关闭居】：春山外宾馆/崦宏宾馆/嘉峪关悦盛宾馆/嘉峪关鸿鑫假日/嘉峪关万向宾馆/嘉峪关嘉旅商务/嘉峪关家和商务

【烟火寻踪】：今日含早餐和晚餐，中餐请自理

第三天：酒泉/嘉峪关—瓜州—敦煌

.....

早餐后，乘车前往瓜州，大约 260KM，需 3 小时车程。

- **景点：**荒漠艺术基地（免费赠送，游览时间约 15 分钟）

雕塑位于甘肃省瓜州县戈壁滩上，雕塑长 15 米、高 4.3 米、宽 9 米，以红砂岩为主要材质，利用三维扫描获取模型数据，再分块进行 3D 雕刻，最后逐块雕砌安装成型的大型户外主题雕塑作品。

【特别提醒】

➡途中会经过高速休息站瓜州服务区，内有当地商贩在此兜售特产和瓜果，请您谨慎选择，此处非本产品指定购物店。

- **交通：**后乘车赴敦煌，大约 110KM，需 2 小时车程。

- **景点：**鸣沙山月牙泉（游览时间约 2 小时）

这对大漠戈壁中的孪生姐妹，千百年来以山泉共处、沙水共生的沙漠奇观著称于世，有“月泉晓澈”、“塞外一绝”的美誉。游人至此，都会驰怀神往，遐思万千，确有“鸣沙山怡性，月牙泉洗心”之感。

● **亮点：敦煌飞天旅拍（赠送项目，如因特殊原因无法体验，不退不换）**

飞天服饰+专业摄影师拍照+6 张底片+简妆

【出发鸣沙山前，您的防晒物品准备好了吗？】

➡ 避免强烈阳光曝晒。鸣沙山月牙泉处于高温干旱的沙漠地带，强烈的阳光会引起晒伤，游客在前往鸣沙山之前请备口罩、防晒霜、太阳眼镜等物品。

【特别提醒】

途中会经过高速休息站瓜州服务区，内有当地商贩在此兜售特产和瓜果，请您谨慎选择，此处非本产品指定购物店。

➡ 欣赏或拍摄月牙泉有两个最好的角度：一是爬上沙山顶，俯瞰月牙泉；二是近距离的平视月牙泉。爬沙山时，请按照景区的指示牌，在本景区规定的登山范围内进行活动，千万别独自在区域外玩“探险”，以免危害到自身安全。

➡ 乘骑骆驼时（属于自费项目、自由选择），应听从牵驼人员或导游的安排，不要随意给骆驼喂食或逗弄，防止发生意外。不要靠近骆驼的后脚或头部，以防止其踢你和用嘴喷你。

【梦栖沙洲】：敦煌西部大酒店/敦煌祁连大酒店/敦煌沙隐明玥/敦煌鸣月山庄/敦煌碧月鸣沙/豪苑天泉酒店/豪苑金莎酒店

【烟火寻踪】：今日含早餐和晚餐，中餐请自理

第四天：敦煌—黑独山—水上雅丹

早餐后，前往莫高窟，大约 12KM，需 20 分钟车程。

• 景点：莫高窟（B 票，游览时间约 2-3 小时）

踏入敦煌，便坠入一场千年大梦。这里的一壁一窟，都封存着不灭的信仰与时光。莫高窟，并非沉睡了千年的标本，而是一条奔流了千年的生命之河。它背倚鸣沙，面朝三危，七百余洞窟如蜂房般密布山崖，绵延三里。佛陀静默，彩塑生辉，壁画中的飞天衣袂翩跹。那精巧的构图与鲜丽的色彩，历经千载仍如初绘，共同构筑了一个盛大、庄严而鲜活的佛国天界。

• 交通：乘车前往黑独山，大约 260KM，需 4 小时车程。

• 景点：黑独山（不含区间车，游览时间约 1-2 小时）

黑独山，其名便萦绕着神秘。踏入其中，景象足以摄人心魄：天地间仿佛一幅巨大的水墨画，山峦由浓墨泼洒而成，披覆着玄色沙石，呈现出深邃至极的黑。巍峨的山体如沉睡的巨兽，静默地矗立于大地，宛如星球原初的样貌，苍凉、孤寂，而又壮美非凡。

• 交通：后前往水上雅丹，300KM，需 4.5 小时车程，后入住酒店。

【莫高窟游览全指南】

此天行程以莫高窟预约时间为准！

➡ 此行程莫高窟实行 B 票 100 元/人，4 月 1 日起，莫高窟执行新的门票政策，首先售卖 A 类门票(238 元/人，包含数字观影、8 洞窟)限额 6000 张。参观当天 A 类门票发售完毕之后才开始售卖 B 类门票(100 元/人，包含 4 洞窟)。故根据行程安排，参观当日如遇景区 A 类门票仍有名额，则需游客补交门票差价 138 元/人；如遇 A 类门票已经发售完毕，则无需补交门票差价。

➡ 因莫高窟 A 类门票需提前 30 天网上实名预约，团队参观时间会按照订单签约时

间依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的问题，甚至个别无票情况，我社会安排西千佛洞及敦煌博物馆代替，给您带来不便，敬请谅解！

【枕湖而眠】：水上雅丹梦幻星空度假酒店

【烟火寻踪】：今日含早餐和午餐，晚餐请自理

第五天：水上雅丹—察尔汗—德令哈

早起，酒店用早餐后，前往水上雅丹景区。

- **景点：水上雅丹（不含区间车，游览时间约 1.5-2 小时）**

亿万年风蚀雕琢的土丘，错落浮于翡翠盐湖之上，似万舰出海，如古堡列阵。朝暮光影变幻，晨雾缭绕时宛若仙境，落日熔金处壮美绝伦，水鸟翩飞间更添灵动。

- **交通：后前往格尔木，约 210KM，需 3 小时车程。**

- **景点：察尔汗盐湖（不含区间车，游览时间约 1.5-2 小时）**

是中国最大、世界第二大盐湖，总面积 5856 平方千米。这里矿产资源丰富，钾、镁、锂储量居全国首位。盐湖有万丈盐桥、盐花等独特景观，2019 年景区对外开放，2023 年获评国家 4A 级旅游景区。

- **交通：后前往德令哈，280KM，需 4 小时车程。**

【察尔汗盐湖游览全指南】

➡ **拍照技巧：**穿红、白等亮色衣物，与湖水形成强烈对比；无人机可俯拍爱心湖、盐池群全貌。低机位拍摄能拍出“天空之境”效果，利用盐桥构图可增强画面纵深感。

➡ 必备物资：高倍防晒用品、保湿喷雾（应对高原干燥）、厚底防滑鞋（防盐滩硌脚），可备氧气瓶。湖水有腐蚀性，避免直接接触皮肤。

➡ 禁忌注意：勿踩踏盐滩破坏盐晶，禁乱扔垃圾。

【枕卧瀚海】：德令哈森元巴音河/德令哈丽呈尚品酒店/德令哈巴音河贵宾楼酒店/
德令哈星空大酒店/德令哈万怡酒店/德令哈昆仑大酒店

【烟火寻踪】：今日含早餐，中餐和晚餐请自理

第六天：德令哈—茶卡—黑马河—青海湖周边

早起，酒店用早餐后，前往生命树取景地。

● 景点：生命树取景地（游览时间约 1-1.5 小时）

电视剧《生命树》取景地，穿越五十载风沙，只为在德令哈柯鲁克遇见你·中国西部的“生命树”奇迹。

● 亮点：生命树下祈福（若遇特殊情况无法体验，不退不换）

在白菊家的院落里，来到那棵神圣的“生命树”下，亲手系上一条祈福丝带，让剧中的希望，也在你心中生根发芽。

● 交通：后前往茶卡，220KM，需 3 小时车程。

● 景点：茶卡盐湖/茶卡壹号·盐湖景区（不含区间车，游览时间约 2 小时）

坐落于柴达木盆地的东缘，茶卡盐湖被誉为“中国的天空之境”。雪山环抱之下，纯蓝的天宇与洁白的盐湖在此交汇，勾勒出世外桃源般的极致纯净。湖面如同一片无垠的镜面，完美复刻着天上的流云与光影。当你踏上这片秘境，便仿佛步入画卷中心，化身为天地间自由的精灵，感受着云朵触手可及的奇妙。

● 亮点：茶卡盐湖航拍（若遇特殊情况无法体验，不退不换）

55秒视频+集体合影电子版两张+小家庭或个人照片一张

- **交通：**前往青海湖黑马河，约 80KM，需 1.5 小时车程。
- **景点：**青海湖·黑马河（不含区间车，游览时间约 1-1.5 小时）

平整湖湾视野开阔，青草漫滩，经幡摇曳，在这里既能沉醉湖光山色，也能沉浸式感受藏地牧民生活，一湖朝暮，尽是辽阔温柔。**黑马河日落/日出**（赠送项目、若因不适宜天气如阴天、多云、雨雪、沙尘等导致无法观看或观看效果不佳的情况，不退不换）：落日熔金，铺洒黑马河千顷湖光；云霞垂野晕染高原万里清昏。

【盐湖游览安全清单】

- ➔ 防晒必备：墨镜、纱巾、防晒霜 — 应对强烈紫外线。
- ➔ 皮肤护理：提前备好湿纸巾 — 接触盐水后立即擦拭，并用淡水冲洗。
- ➔ 警惕陷阱：远离湖中黑色洞坑 — 它们是危险陷阱，越黑越危险！
- ➔ 脚下防护：穿上防水鞋套 — 防止盐水长时间浸泡伤害脚部。

.....

【宿境青海】：金沙湾酒店/青海湖秘境星空/海宴蒙古大营/黑马河旺湖酒店/青海湖望湖阁（1-4 号店）/青海湖蓝天宾馆/青海湖山水间/天湖大酒店/青海湖澜栖轻奢酒店/青海湖澜庭酒店/青海湖牧云居/青海湖湖缘/卓怡酒店/青海湖祥海客栈/青海湖高原红/黑马河西海酒店

【烟火寻踪】：今日含早餐和晚餐，中餐请自理

第七天：青海湖周边—金银滩—西宁/兰州市区或新区

.....

早起，酒店用早餐后，前往文迦牧场

- **亮点：**文迦牧场体验活动（若因特殊原因无法赠送，不退不换）

欢迎踏入草原游牧嘉年华的欢乐世界。您将先睹为快，欣赏高原骑手的马背绝技；随后探秘高原生态展馆，解锁大地的奥秘。在二十大藏风打卡点定格绝美瞬间，于传统游艺区挑战投壶、射箭、蹴鞠、捶丸、飞镖，争夺“大力王”桂冠。换上一袭藏装，沉浸式体验一日高原儿女的生活；在经幡飘扬中许下心愿，让祈福随风远扬。最后漫游五萌乐园，与可爱的草原精灵们来一场治愈邂逅（不含喂养）。这是一场集视觉、互动、文化与趣味于一体的草原狂欢，等您来体验！

• **交通：**前往金银滩，约 50KM，需 1 小时车程。

• **景点：**王洛宾音乐艺术馆—原子城纪念碑—原子城一分厂（不含讲解，游览时间约 1.5-2 小时）

西海镇串联起三处特色地标：王洛宾音乐艺术馆陈列珍贵史料与作品，带你走进西部歌王的音乐世界；原子城纪念碑静静伫立，镌刻下我国核武器事业的辉煌历史；原子城一分厂保留着昔日研制场景，再现先辈自力更生的峥嵘岁月。一路游览，聆听草原欢歌，致敬时代英雄，感受人文风情与红色精神的碰撞。

• **交通：**后前往西宁入住酒店，50KM，约 1 小时车程，或前往兰州，300KM，约 4 小时车程。

【特别提醒】

➡ 今日将有送机/站司机提前与您联系，如未接到通知，请及时联系导游。

.....

【酣眠金城】：兰州新区：新区格漫悦酒店/新区兰港优品酒店/新区飞天空港酒店/兰州新区润东酒店/兰州中川机场随安酒店

兰州市区：兰州花园美居/兰州金澳宾馆/兰州兰东宾馆/兰州喜来祥/兰州东府 兰州三新怡家

【夏都甜梦】：西宁聚方酒店/西宁金雅居酒店/西宁坤逸精品酒店（北客运站）

【烟火寻踪】：今日含早餐和午餐，晚餐请自理

第八天：西宁/兰州市区或新区—温馨的家

酒店用早餐后，根据航班时间结束此次行程。

【特别提醒】

→ 请合理安排时间，检查随身物品，提前 3 小时抵达机场。

【酣眠金城】：今日无住宿

【烟火寻踪】：今日含早餐，中餐和晚餐请自理

服务标准

【赠送项目说明】

行程所包含的赠送项目，若因不可抗力（如天气、管制、临时关闭）等非我方原因导致无法提供，此项费用恕不退还，敬请知悉。

【交通】

武汉//西宁或兰州飞机经济舱往返（不含航空险）；

我们将根据团队人数，为您安排最合适的舒适车型：

- 8 人以下安排 1+1 陆地保姆车（7 座或 9 座）。
- 8 人及以上团队，豪华旅游大巴车，确保每位都有正座。
- 自由活动期间及行程以外的用车服务需请您另行安排，敬请知悉。

【用餐安排】

费用说明：全程含 7 次早餐，5 次正餐。早餐由酒店提供，正餐标准为 25 元/人/餐（2 餐），40 元/人/餐（3 餐）。正餐形式为“八菜一汤”，默认 10 人一桌。如团队人数不足，将酌情调整菜品数量，确保餐标不变。此费用为团队餐打包价，若您自愿放弃用餐，费用将无法退还，敬请理解。

【住宿标准】

- 酒店安排：四晚干净卫生双标间，水上雅丹和德令哈升级二晚网评四钻酒店，青海湖沿线一晚特色酒店。
- 特殊礼遇：新婚夫妻可免费升级大床房一次（视房源情况）。
- 拼房与房差：单人报名默认安排同性拼房。如需确保单人住一间，需补相应房差。
- 单人带小孩的客人也需要补相应房差。
- 退费说明：住宿费用为团队优惠打包价，自愿放弃者费用不退。

【门票】

70岁以上含首道门票（60-69岁补100元/人，60岁以下补200元/人）

- 不含区间车和自费项目。
- 行程顺序会根据情况调整，确保景点数量不变。

【导游标准】

- 专业资深丝路线带团导游服务，1 人也保证含导游。

【特别说明】

- 儿童价：只含旅游车车位费、导游服务费、半餐餐费、体验活动费用，其余费用均不含，如超高发生费用（如火车票、门票、占床等），费用自理。
- 保险：航空险、旅游人身意外保险，请自行购买。
- 备注：接送站免费赠送，无导游、自愿取消安排接送机服务费用不退！

【费用不含】

- 旅游意外伤害保险。
- 单间差或加床费用，酒店房间个人消费物品。
- 行程景区不包含的自费项目，行程之外活动所产生的任何费用。
- 旅游者违约，自身过失、自身疾病导致的额外费用。

此次行程中可能产生的自费项目，以下价格仅供参考

- ◆冰沟丹霞：区间车 20 元/人
- ◆金塔胡杨林：区间车 20 元/人
- ◆鸣沙山：电瓶车 单程 10 元/人，往返 20 元/人
- ◆察尔汗盐湖：区间车 50 元/人
- ◆水上雅丹：区间车 40 元/人
- ◆茶卡盐湖：往返电瓶车 10 元/人，单程小火车 50，往返小火车套票 118 元/人
- ◆茶卡壹号·盐湖景区：观光陀螺 30 元/人、越野卡丁车 100 元/人、环湖巴士 80 元/人、竹排筏 40 元/人、观光吉普车 150 元/人、区间车 60 元/人
- ◆原子城：讲解费 100 元/团
- ◆青海湖·黑马河：区间车 30 元/人
- ◆黑独山：区间车 60 元/人

行程推荐自费一览、属于自由选择，绝无强迫消费，以下价格仅供参考

- ◆敦煌盛宴酒店：烤全羊 198 元/人起，丝路风情宴 188 元/起
- ◆鞋套：10 元/人起
- ◆张掖演出：268 元/人起

◆ **敦煌演出：**298 元/人起

◆ **骑骆驼：**130 元/人起

◆ **鸣沙山娱乐项目：**骑骆驼 130 元/人，亲子双人票 150 元/套（1 名成人和 1 名 1.4 米以下儿童），摩托 150 元/人、滑沙 40 元/人，鞋套 15 元/人，滑翔机 480 元/人

◆ **沙漠露营：**188 元/人起

【购物店】

本行程不包含购物环节

- 旅行过程中，在景区内、休息站等场所，您可能会遇到当地自营的商店。这些均非我社安排的购物店，请您注意甄别，并谨慎选择、自愿消费。
- 若您决定购买，请在付款前务必仔细检查商品（包括完好性、配件及鉴定证书），并明确了解售后服务流程。
- 重要提示：对于您在上述场所个人自愿购买的商品，所引发的任何质量或售后问题，旅行社依法不承担任何责任。

【特别提醒】（特殊限制）：

- 此线路行程强度较大，为本次旅游能够顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请确保身体健康适宜旅游，如存在传染性疾病患者、心血管疾病患者、脑血管疾病患者、脑血管疾病患者、呼吸系统疾病患者、手术恢复期患者、孕妇及行动不便者。因服务能力所限则无法接待，敬请谅解。
- 请您根据自身条件选择合适行程，行程中，若因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退

费。非自由活动期间，不允许提前离团或中途脱团，中途离团视同游客违约，按照合同总金额的 20% 赔付旅行社，由此造成未参加行程内景点、用餐、房、车等费用不退，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。

甘青注意事项

亲爱的旅行者：

欢迎开启一段与众不同的西北环线之旅。这里天地壮阔，但也地广人稀，其自然环境、基础设施与内地城市存在差异，这正是它原始而纯粹的魅力所在。

◆ **关于心态与体验：** 请您怀抱一颗探索与包容之心。这里的住宿或许简朴，车程漫长，但这正是旅程的一部分。请勿以城市标准衡量，而是沉浸式体验这份辽阔与真实。充足的休息是尽兴游玩的前提。

◆ **关于高原反应：** 高反是人体急速进入海拔 3000 米以上高原，暴露于低压、低氧环境后产生的自然生理反应。它非常普遍，绝大多数人都会经历，但程度轻重不同。请保持平常心，不必过度紧张，焦虑情绪反而会加重身体负担。

◆ **关于尊重与融入：** 西北是多民族聚居地，文化绚烂多姿。请尊重当地的饮食、习俗与宗教礼仪，这既是旅行的修养，也能让您更深入地融入。

◆ **关于安全与财物：** 为保障行程顺利，请务必妥善保管贵重物品。外出游览时也请保持警惕，结伴而行。

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：www.81889166.com