

俯瞰神秘长白山天池

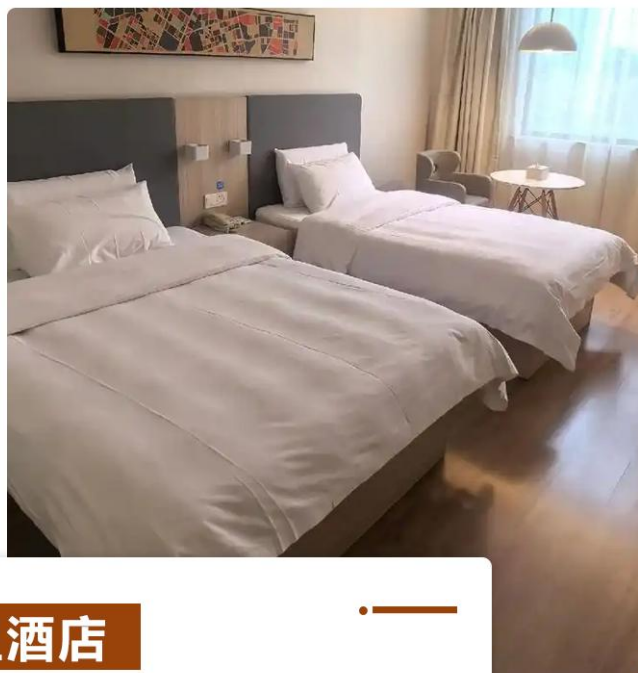
畅游东北

升级1晚长白山温泉酒店

奉天城沈阳-盘锦红海滩-中朝边境丹东
关东第一山长白山-北方西湖镜泊湖
“小韩国”延吉-冰城夏都哈尔滨

Select

甄选酒店·品质舒适



○ 全程优选经济型酒店

1晚长白山4钻温泉酒店 3晚3钻 沈阳/哈尔滨



Delicious

美食寻味·舌尖美食

>>>



○ 带你品尝当地特色美食

盘锦稻田蟹、丹东风味餐、东北铁锅炖、镜泊湖湖鱼宴、
东北杀猪菜、老哈八大碗、体验舌尖上的东北

Events

深度体验·精华景点

>>>



○ 边境-丹东鸭绿江断桥



○ 张氏帅府



○ 打卡盘锦红海滩芦苇

● 登中国十大名山-长白山之巔



● 延吉网红墙

● 世界地质公园—镜泊湖



● 畅游东方小巴黎—哈尔滨



【畅游东三省·三省大穿越】

沈阳-盘锦红海滩-中朝边境丹东-河口景区

-关东第一山长白山-北方西湖镜泊湖-“小韩国”延吉-横道河子小镇

-冰城夏都哈尔滨双卧 9 日游【沈进哈出】

- ★ 精华景点 1、满洲龙兴之地奉天城-沈阳、边境-丹东鸭绿江；
2、最美红海滩风景廊道，打卡红滩芦苇、稻田蟹田风光
3、登中国十大名山---长白山之巅，俯瞰神秘长白山天池；
4、全国高山堰塞湖，世界地质公园—镜泊湖；
5、畅游东方小巴黎—哈尔滨，漫步中央大街，圣索菲亚教堂，流连忘返俄罗斯风情；
- ★ 甄选酒店：全程经济型酒店+升级 1 晚 4 钻长白山温泉酒店+3 晚 3 钻沈阳/哈尔滨
- ★ 舌尖美食：盘锦稻田蟹、丹东风味餐、东北铁锅炖、镜泊湖湖鱼宴、东北杀猪菜、老哈八大碗、体验舌尖上的东北，全程 6 顿正餐为您提供营养、健康的美食。
- ★ 后勤保障：专业东北领队，专属行程顾问，用东北人的热情带领您玩转大东北。东北—草原—漠河全程大巴车免去中途等火车搬行李之劳累，地接导游无缝对接，绝无强迫消费，保证团队品质
- ★ 超值赠送：手工巧克力、充电小零食、旅行社责任保险

行程简表：

天数	行程	早餐	午餐	晚餐	参考酒店	全程空调旅游巴士车
D1/2	出发地—沈阳	×	×	×	沈阳	
D3	沈阳—盘锦—丹东	√	盘锦稻田蟹	-	丹东	
D4	丹东—二道白河	√	丹东风味餐	东北铁锅炖	二道白河镇	
D5	二道白河—长白山—延吉	√	-	-	延吉	
D6	延吉—镜泊湖—哈尔滨	√	镜泊湖鱼宴	东北杀猪菜	哈尔滨	
D7	哈尔滨—市区游览	√	老哈八大碗	-	哈尔滨	
D8/9	哈尔滨返程	√	×	×	温馨的家	

行程安排：

起始地—沈阳

D1/2

餐饮：无餐饮安排

住宿：沈阳舒适型酒店

乘火车抵达“满清王朝古都”之称的——【沈阳】，开启“大东北全景”之旅，随后前往下榻酒店，沿途您可欣赏到沈阳市美丽的北国风光。

【温馨提示】

关于出团：工作人员在出发前 1-2 天发送短信/打电话，告知入住酒店及司机联系方式，若入住障碍，请第一时间联系确认单里的紧急联系人。

关于接送：我们将安排专车司机 24 小时恭候您的到来（根据人数决定车型）。让您从行程开始的一刻，就感受到贴心的服务。

关于住宿：按照国际惯例，客人正式入住时间是下午 14 点后，入住时间须视当时的用房情况而定，如抵达时间较早，可将行李寄存在酒店礼宾部，然后自由活动。（办理入住时需缴纳住房押金，押金金额以酒店前台为准，大部分酒店可信用卡担保，退房时如无物品损坏或其它消费，押金将如数退还，切记第二天退房的时候不要忘记退押金哦！）

沈阳—190KM 3H 盘锦 280KM 3.5H 丹东

D3

餐饮：早餐：含

中餐：盘锦稻田蟹

晚餐：自理

住宿：丹东

【张氏帅府】一院藏风雨，一府阅沧桑，盛京街巷深处，青砖叠岁月，古院藏风云。坐落于沈阳老城的张氏帅府，静立百年时光之中，看尽东北山河起落，见证民国乱世浮沉。世人常说，一座大帅府，半部民国史，这座融合中式古韵与西洋风华的院落，不仅是张氏父子的私邸官宅，更是镌刻着东北近代荣辱、家国大义的时光丰碑。

午餐品尝【盘锦稻田蟹】；

滨海湿地初见·红海滩风景廊道，打卡红滩芦苇、稻田蟹田风光

【盘锦红海滩】红海滩国家风景廊道是国家 5A 级景区、辽宁省优秀旅游景区。位于辽宁省盘锦市大洼区赵圈河镇境内。属于湿地生态旅游景区，是自然环境与人文景观的完美结合，是集游览、观光、休闲、度假为一体的综合型绿色生态旅游景区。

必打卡核心拍照机位

1. 廊桥爱梦：网红心形延伸栈道，红草最密集区域，人像出片首选
 2. 向海同心：临海栈桥直通海面，日落剪影绝佳机位
 3. 踏霞漫步：红草与芦苇交错地带，傍晚看落日配色最美
 4. 稻梦湾（水稻公园）：巨型彩色稻田画，可坐稻田小火车（35 元），登高台俯瞰黄绿稻田画卷
- 入住酒店，晚餐自行体验丹东美食，远观鸭绿江断桥

丹东—550KM 6.5H—二道白河

D4

餐饮：早餐：含

中餐：丹东风味餐

晚餐：东北铁锅炖

住宿：二道白河

前往中国十大最美乡村【上河口凤上景区，追寻最绚丽的“红”重温抗美援朝 保家卫国之旅】沿途可远观万里长城的最东端起点【虎山长城外观】抵达后【中朝界江游船，最近视角眺望神秘朝鲜】两岸均为朝鲜岛屿——于赤岛和九里岛，朝鲜内河主要景点有：统军亭、女子兵营、发电站、薛礼庙炮台、朝鲜最大的将军别墅（军官楼）、朝鲜暗堡、有到异国他乡的感觉。参观【河口桃花林风景区，亲临在那桃花盛开的地方的创作地欣赏鸭绿江边桃花园】蒋大为老师演唱的著名歌曲《在那桃花盛开的地方》创作地。

后游览【鸭绿江边境观景台】观景台为探江式木栈道，全长 500 米，探江玻璃栈道 40 米，是目前我国唯一的一

个探江式玻璃栈道。

【上河口火车站旧址】 地处雄伟的鹰山脚下、美丽的鸭绿江旁，也是中朝边境最接近朝鲜的一个火车站。
【铁路抗美援朝博物馆沉浸式了解抗美援朝历史】 为抗美援朝战争军用物资运输及人员输送等所作的巨大贡献为主题的大型博物馆，了解抗美援朝历史及铁路在此次战争中的重要作用。

【边境小火车驶向国门】 桃源里的绿皮小火车，就像从童话世界里闯出来一样。一路欣赏沿途的风光。**【中朝国门 19 号国界碑】** 是我国与朝鲜边境上唯一一座大型国门景观。

前往**【二道白河镇】** 地处长白山脚下，素有“长白山第一镇”之美称。穿梭于这座以“慢城、慢行、慢生活”著称的旅游名镇，静谧祥和的街道与人文景观、自然景致融为一体，让人印象深刻。

【美人松空中廊桥，远眺长白圣山】 长白山下第一奇松，妩媚的美人松羞花闭月，空中栈道从远处看就像一条腾飞的巨龙，高空玻璃观景平台俯瞰美人松。后入住酒店

【长白山温泉】 晚餐后入住温泉酒店，如酒店温泉正常营业，大家可以自行去泡温泉；（十一国庆期间（10 月 1-7 日）入住长白山团队不升级温泉酒店！

【温馨提示】

当日的路程较长，有晕车的客人请提前准备好晕车药；长白山林区因地理位置和气候原因，房内可能会有瓢虫等小访客请不要害怕。

二道白河—30KM 0.5H 长白山—150KM 2H 延吉			
D5	餐饮：早餐：含	中餐：自理	晚餐：自理 住宿：延吉/敦化/龙井

今日主题：**【一场与长白山的不期而遇，看天池万种风情】5A 长白山自然保护区（北坡）+【逛吃延边—朝鲜民俗园“小首尔”延吉美食天花板】**

【长白山北景区】（如遇北景区无票改西景区游览） 北坡景区的长白山瀑布、聚龙温泉、谷底林海都是经典的地质奇观，还可乘坐倒站车体验急速过弯道，然后在峻峭的主峰上俯瞰天池美景。

【特别提示】

长白山门票限量出售，提前 15 天售票，即使预售期外也会遇到无票或抢不到票情况，若无票或景区关闭可征求您的意见为您调整游览其他景点，如调换景点产生门票，费用自理，敬请知晓！

【长白山游览小秘书】

长白山主峰海拔 2189.1 米，景区内气温随着海拔攀升温度不断下降。

第一站：直达长白山，乘坐摆渡车+环保车（35 元/人+85 元/人费用需自理）进入景区，30 分钟后到达换乘站点

第二站：后乘倒站车（80 元/人费用需自理）越过 72 道弯到达天池主峰，一览神秘天池！（不选择登顶观天池的游客可以继续接下来的游览景点）

第三站：从天池下来继续乘景区环保车前往美轮美奂的绿渊潭，景色别致

第四站：乘景区环保车前往游览《雪山飞狐》拍摄地小天池

第五站：乘景区环保车前往聚龙温泉群（在这可自费品尝温泉水煮鸡蛋）

第六站：乘景区环保车前往长白瀑布，落差 68 米，水终年从天池奔腾流出，壮观之至。

因天池气候特殊，山下晴天，山上可能下雨，遇特殊天气可能会导致天池无法参观，具体以实际能参观到为准，敬请知晓！

【朝鲜民俗村】 纯朝鲜族居住村，村子坐落在山间开阔地，一幢幢具有民族建筑风格的房屋，来到这里您可以领略到朝鲜族传统的乡土情。跟随朝鲜族讲解员参观朝鲜族百年民居、了解长白山脚下的朝鲜族民俗文化，参观民俗博物馆，拜访当地纯正的朝鲜族人家。也可自费品尝**【长白山歌舞表演餐】**，与朝鲜族的姑娘小伙子载歌载舞。后乘车前往“小首尔”延吉

【体验朝鲜民俗风情+换装“朝鲜公主”美拍】（费用自理）

美拍打卡地，刷爆朋友圈

换装朝鲜服饰，做一天在逃“朝鲜公主”，随手一拍都有韩剧女主角 Style

【**延边大学**】延边大学简称延大，地处有“教育之乡”美誉的吉林省延边朝鲜族自治州首府延吉市，由中华人民共和国教育部和吉林省人民政府共建，是国家“211工程”重点建设大学，学校外观打卡“**网红弹幕楼**”后入住酒店

温馨提示：

- 1、在旅游旺季长白山进入山门后乘循环车先到景点（车程19公里）的先后顺序由景区内车辆调度根据客流量统一安排；乘倒站车上山购票需排队等候，一般要等候约30分钟--1小时。
- 2、山上气温较低，请穿多一些衣服，天上阴晴不定，请于当天备好雨伞，太阳帽等物品。
- 3、景区整体住宿水平有限，大多数酒店没有电梯设施，请大家调整心态，勿用城市心态衡量。如遇旺季时期住镜泊湖或敦化，以实际安排为准。因植被覆盖面积较广，镜泊湖地区酒店蚊虫较多，敬请谅解。
- 4、天池属于自然景观，无论晴天还是阴天，没有任何规律，能否看到天池要根据当天情况和您与天池的缘分而定了哦！~
- 5、旅游旺季长白山游客较多，且部分酒店早餐时间较晚，为保证游览顺利，当日需要大家早起进山排队，故早餐可能为餐包，请大家安排好自己的作息时间。
- 6、长白山景区内景点比较分散，为了保证大家能有足够的游览时间，故当日午餐请大家自理，不做统一安排！

延吉—260KM 3H 镜泊湖—400KM 4H 哈尔滨

D6

餐饮：早餐：含 中餐：镜泊湖鱼宴 晚餐：东北杀猪菜 住宿：哈尔滨

今日主题：探秘【“凡间宝镜”镜泊湖】国家5A级旅游景区，世界第二大高山堰塞湖

【**镜泊湖风景区**】以湖光山色为主，兼有火山口地下原始森林、地下熔岩隧道等地质奇观，及唐代渤海国遗址为代表的历史人文景观。镜泊湖原始天然，风韵奇秀，山重水复，曲径通幽，可谓春华含笑，夏水有情，秋叶似火，冬雪恬静，万种风情四季分明让人久久难忘，无限眷恋。

中餐【镜泊湖鱼宴】

【**吊水楼瀑布**】游览镜泊湖八大胜景之一——吊水楼瀑布、黑石潭、黑石壁、观瀑亭，参观一万年自然形成的自然景观玄武岩、邓小平题词，聆听镜泊湖美丽的传说，可游览红罗女文化园、碑文。有机会观看到镜泊湖跳水第一人的精彩悬崖跳水表演。

【**横道河子俄罗斯风情小镇**】一个“火车拉来的城镇”——因中东铁路的修建而建立的俄式风情小镇，在中国，有这一个百年古镇，不需出国门，你就能尽情享受它的俄罗斯风情。曾经的俄国人铁路政策的中心站。曾经的重要军政机关所在地。是牡丹江通往哈尔滨的咽喉要道当战争结束，一切都归于平静，横道河子这座含有历史印记的俄国风情小镇，保留了当年的美丽面貌。

乘车赴享有“东方莫斯科”“冰城夏都”之美誉的黑龙江省省会城市——哈尔滨，入住酒店休息。

温馨提示：

当日的车程时间较长，有晕车的客人请提前准备好晕车药及随车小零食，抵达酒店入住时间有可能较晚，请配合导游合理安排游览时间。

哈尔滨市游览—哈尔滨

D7

餐饮：早餐：含 中餐：老哈八大碗 晚餐：自理 住宿：哈尔滨

今日主题：揭开东方小巴黎的——“哈尔滨”的神秘面纱，打卡网红地标景点

参观远东地区最大的东正教堂--【**索菲亚教堂广场**】一座全木结构的教堂落成，用作该步兵师的随军教堂。1923年，一座富丽堂皇，典雅超俗的建筑精品竣工落成。巍峨壮美的圣索菲亚教堂，构成了哈尔滨独具异国情调的人文景观和城市风情，同时，它又是沙俄入侵东北的历史见证和研究哈尔滨市近代历史的重要珍迹。

【**机场路游客服务中心**】该中心汇聚了黑龙江及俄罗斯品类正宗、性价比高、质量有保障的名优特产及哈尔滨特色餐饮！午餐在游客服务中心品尝【**老哈八大碗**】

游览【**中俄风情步行街 - 中央大街**】，充分感受东方小巴黎浪漫哈尔滨的北国风光。漫步在充满异国情调的百年俄式老街，细细体味这冰城的异域风情。与这条亚洲最长的步行街相连的是哈尔滨母亲河 - 松花江。

游览以中国人民好朋友斯大林命名的中国最长的带状开放式公园--【**斯大林公园**】

游览【**防洪纪念塔**】，感受革命战士不畏牺牲，保卫国家和人民生命和财产安全的崇高精神，

游览【**百年滨洲网红铁路桥**】滨洲线松花江铁路大桥自 1901 年落成至今，已经伴随哈尔滨走过了一百多年，很多人都亲切地称呼它“老江桥”。在东方卫视播出的《极限挑战》第三季中，“极限男人帮”来到了北国冰城哈尔滨，在哈尔滨的寒夜，他们走过了一段并不算长的“时光之桥”；让我们也走一走这时光之桥，见证哈尔滨的一百年。

【**俄罗斯手工巧克力加工厂**】欣赏巧克力瀑布香气浓郁，品尝纯手工巧克力（赠送项目根据当天情况而定，如不去不退费用）！

下午行程结束后，前往齐齐哈尔/哈尔滨酒店入住休息！

哈尔滨——各地

D8/9

餐饮：早餐：含

中餐：自理

晚餐：自理

住宿：温馨的家

结束为期七天的愉快北疆之旅，返回家乡。

早餐后根据您的航班或火车时间，提前安排专车送哈尔滨太平机场或哈尔滨各火车站，抵达机场后自行办理登机牌，乘机返回温暖的家，结束愉快的旅程！

接待标准

根据当地情况，会调整景区游览以及住宿先后顺序，但保证所有行程全部游览完毕。

大交通：武昌/沈阳 哈尔滨/武汉往返火车硬卧（不指定车次及铺位）

住宿：全程舒适型酒店双人标准间，我社不提供自然单间或三人间，如遇单男单女，需补房差。不补房差请接受三人间，家庭房，加床和拼住！不保证每晚均为同一房型！参考酒店如下。东三省老工业地区住宿条件不能与南方比较，敬请理解。

沈阳 3 钻： 雅仕商务/家文化/锦江都城/丽晶清雅/奉天缘/和雅轻居/桔子树或同级，
沈阳酒店没有三人间，只有标间和大床，如 3 人入住需补/退 60/人房差

丹东： 濮丽酒店/居家联合宾馆/嘉豪品悦酒店/长隆酒店/晨园宾馆或同级

二道白河 4 钻： 云水澜庭/观景温泉酒店/山水泉酒店/云水希悦/一山一蓝或同级

延吉/龙井/敦化： 金州/北陆/福裕/清枫/鑫立/大美/承晟/长白阿里郎/城市便捷/舟山海岛/佳家快捷/永馨宾馆/景丽或同级；

哈尔滨 3 钻： 国煤/松悦/濠滨/悦宾/智选/或同级

餐饮：全程含 6 早 6 正餐，20/餐，不吃不退、十人一桌，八菜一汤，不足十人，在每人用餐标准不变的前提下调整餐食的分量；团队当地收 6 人以下特色餐取消，当地现退餐费！

交通：全程空调旅游车，正规资质，丰富经验司机，保证每人一个正座；

导游：优秀地接导游服务，导游当地上团，分段服务，区间路上无导游，8 人以下司机兼向导，提供交通及必要的当地协助，不做专业讲解不进景区，敬请谅解！

保险：旅行社责任险，建议自行购买意外保险。

儿童：2-12 周岁：儿童只含车位，半价餐，导游服务。

2-12 周岁：儿童不含景区门票，不含宾馆床位，不占床不含早餐，产生费用自理。

门票：全程门票自理，请根据出游人实际年龄现付，价格参考景点门票表（后附）

温馨提示

- ①全程不提供自然单间，如果有特殊需要安排三人间，我社尽量安排，但是不保证，如遇当地没有三人间，产生单房差需客人自理；东北非一线发达城市，接待能力有限，我社安排当地同级标准中较好酒店，游客报名前可根据我社提供参考酒店名称提前做了解，如有争议请报名前提出。
- ②早餐为宾馆赠送，不占床不含早餐，团队正餐如遇任何原因不用不退。
- ③本行程不含人身意外险，强烈建议客人自行购买；
- ④赠送项目，如因时间、天气或是景区政策原因我社有权利取消该项目，赠送项目不去不退！

费用不含

- 1、不提供自然单间，产生单房差或加床费用自理。非免费餐饮费、洗衣、电话、饮料、烟酒、付费电视等费用。
- 2、自由活动期间的交通费、餐费、等私人费用。
- 3、行程中未提到的其他费用：如特殊门票、游船、景区内二道门票、景区交通等费用。
- 4、个人购物、娱乐等消费。
- 5、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用，以及个人所产生的的费用等。
- 6、航空保险、旅游意外保险；因旅游者违约、自身过错、自身疾病、导致的人身财产损失而额外支付的费用
- 7【标准行程内相对应景点门票】：

根据各地景区、景点对不同年龄段老年游客的优惠政策，我们把各景区不同年龄段的收费标准列表如下（以下门票仅供参考，届时以实际为准），请各位老年朋友统一在凭借本人身份证上的实际年龄把对应的门票费用交给各地的地陪导游。旅游途中如因身体原因或其他特殊情况，没参观的景点门票或景区小交通行程结束由全陪或导游退还。

全程不含景区交通，费用自理（明细如下）：485 元人

红海滩电瓶车 35+游船 120+小火车 100+长白山环保车 85+倒站车 80+摆渡车 35+镜泊湖电瓶车 30 次

参考门票按年龄段详见下页，最后以景区挂牌价格为准

景点/价格 (元/人)	60 周岁 以下	60-64 周岁	65-69 周岁	70 周 岁以上	景点/价格 (元/人)	60 周 岁 以下	60-64 周岁	65-69 周岁	70 周 岁以上
帅府	48	24	24	0	河口套票	85	45	45	0
盘锦红海滩	110	55	55	0	长白山大门票	105	53	0	0
镜泊湖大门票	100	50	0	0					

60 周岁以下： 448 元/人

60-64 周岁： 227 元/人

65-69 周岁： 124 元/人

自费推荐

长白山	长白山漂流	198 元/人
	镜泊峡谷风景区	280 元/人
	朝鲜民俗风情歌舞餐	198 元/人
哈尔滨	哈尔滨室内冰灯	200 元/人

购物推荐

哈尔滨	机场路游客服务中心或老街俄罗斯文化艺术中心	1 小时
-----	-----------------------	------

注意事项

1 出团时请务必带上有效身份证件，未满 16 周岁者请携带户口本原件；超过 16 周岁的游客若没有办理身份证，请在户口所在地开出相关身份证明，以免影响登机或酒店入住。穿运动鞋或平底鞋（最好不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋），请自备防蚊、防晒用品，晕车药，常用的药品(预防感冒、腹泻等疾病)等；贵重物品随身携带，以免丢失，旅行社不承担责任。请不要在车内吸烟、吐痰或丢弃垃圾；旅途中不要过量饮酒，自由活动时请结伴出行，不要走的过远，请注意保管好自己的财物，如有财物丢失我社将协助处理。

2 旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不同地区餐食口味有差异，不一定满足您的口味需求。

3 本产品行程实际出行中，在不减少景点且征得您同意的前提下，导游、司机可能会根据天气、交通等情况，对您的行程进行适当调整（如调整景点游览顺序、变更集合时间等），以确保行程顺利进行如因特殊天气或政治原因。

4 请在约定的时间到达上车地点集合，切勿迟到，以免耽误您和其他游客行程。若因迟到导致无法随车游览，请您自行前往下一集合地点。

5 在旅游旺季或者其他一些特殊情况下，为了保证您的行程游览不受影响，行程的出发时间可能会提早（具体出发时间以旅行社工作人员通知为准），导致您不能正常享用酒店早餐。我们建议您跟酒店协调打包早餐或者自备早餐。

6 在旅游行程中，个别景区景点、餐厅、休息区等地存在非旅行社安排的购物场所。携程提醒您根据自身需要，理性消费并索要凭证。如产生消费争议，将由您自行承担。

7 持军官证、老年证、学生证等其他符合景区门票优惠政策条件的游客，具体门票以出行当日景区公布政策为准，请具备条件的游客携带好相关证件并提前告知工作人员。

8 老人 70 岁以上出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》；需签免责声明；有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团；个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团。

9 安全防范：旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品随身携带；

10 不可抗力免责说明：由于不可抗力等不可归责于旅行社的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车塞车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：www.81889166.com