

品质源于坚守

CA

北京往返·部分城市可配联运



25
人团

挪威·冰岛13天

挪威4晚·罗弗敦群岛深度+冰岛深度4晚



精品
系列

PREMIUM SERIES

深度体验·品质保障

No.1 优质航司

国航往返直飞，部分城市可配联运，
搭配内陆航班

No.2 精品小团

20-25人精致小团，确保高品质服务

No.3 精选酒店

四星酒店+罗弗敦特色酒店+冰岛小镇酒店，
BOOKING平均评分不低于7.8

No.4 品质出行

纯玩无购物，自费推一罚十

No.5 贴心赠送

随身WiFi2人一台，朋友圈同步直播
旅途大片

No.6 食之有味

中式8菜一汤+挪威当地西餐+冰岛当地
西餐，中西结合品当地特色美食

Travel route 行程线路



罗弗敦游轮追光2小时
震撼大体验

根据当天实际运营游轮
HAVILA或海达路德号游轮

全球TOP2极光带地区

挪威
罗弗敦深度
3晚4天
北纬68°

LOFOTON

孤独星球的封面，世界尽头的罗弗敦



斯沃尔韦尔 罗弗敦群岛的大城市，被视为通往罗弗敦的大门

冰岛深度 4晚 探秘蓝冰洞

全境北极圈国家
~
蓝湖温泉
~
黄金圈

ICELAND

蓝冰洞图片仅供参考

黄金圈三杰



{ 辛格维利尔
国家公园

{ 间歇泉



{ 黄金瀑布



斯奈山半岛

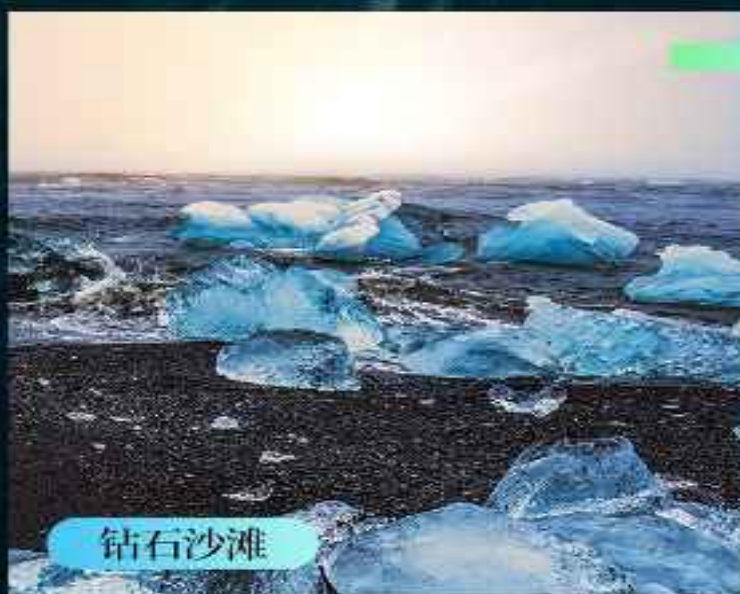




蓝湖温泉



杰古沙龙冰河湖



钻石沙滩



黑沙滩



斯科加瀑布



塞里雅兰瀑布

SELECTED HOTELS

精选酒店

四星酒店+罗弗敦特色酒店+冰岛小镇酒店
BOOKING评分不低于7.8



(*酒店图片仅供参考，以实际入住为准)

DELICACY 舌尖味蕾

中餐8菜一汤+3大特色餐



*图片仅供参考

·挪威三文鱼餐
·罗弗敦鳕鱼餐
·冰岛特色羊肉汤

挪威+冰岛精品挪威罗弗敦群岛+冰岛深度 12 天 10 晚 (CA)

ARNCPH (4 钻)

成人 47800.00 起 儿童 47800.00 起

优质之选

天数：13 天 10 晚

全球 TOP2 极光观赏地+罗弗敦群岛深度+冰岛深度+北极探险游轮追光 2 小时+蓝冰洞探险+蓝湖温泉+中餐 8 菜一汤&西式特色菜+纯玩无购物无自费

游览： 冰岛, 挪威

出发城市： 北京

发团日期： 10 月 19 日

级别：4 钻 挪威签

亮点推荐

优品出行：国航家门口出发，往返直飞，部分城市可配联运，搭配内陆航班，行程更自如；

优质服务：20-25 人精致小团，私享尊贵，确保高品质服务；

甄选酒店：四星酒店+罗弗敦特色酒店+冰岛小镇酒店，BOOKING 评分不低于 7.8；

食之有味：中式 8 菜一汤+挪威当地西餐+冰岛当地西餐，中西结合品当地特色美食；

贴心赠送：随身 WIFI 两人一台，朋友圈同步直播旅途大片；

【挪威罗弗敦 3 晚】

【奥镇】罗弗敦群岛最南部的一个渔村，也是穿越全岛的 E10 公路的终点

【雷讷】红色的木屋错落在岸边，背靠着未经雕琢的纯美冰川山峰，如同是明信片或电脑壁纸上的风景图

【E10 公路】被评为挪威国家级风景线路，它如同一条景观大道，将群岛那沁人心扉的美，北极圈内独一无二的美

【斯沃尔韦尔】终年白雪皑皑的群山峻岭，海岸边玲珑可爱的房屋，美得无法用言语形容

【亨宁斯韦尔】它周围既有高耸的山脉，又有暗蓝沉静的海洋，自然景观异常秀美。

【哈姆诺伊村】罗弗敦最具代表性的摄影点之一，也许是你看到的第一张罗弗敦照片

【豪克兰海滩】最美的白沙滩，砂质非常幼细，水质清澈，海滩上一块凸出的巨石十分抢眼

【特罗姆瑟】是挪威北部最著名的城市，也是北欧著名的“北极光之城”

【纳尔维克】在奥福特峡湾东端的半岛上，常年不冻港，感受到被山峦环绕，被峡湾拥抱

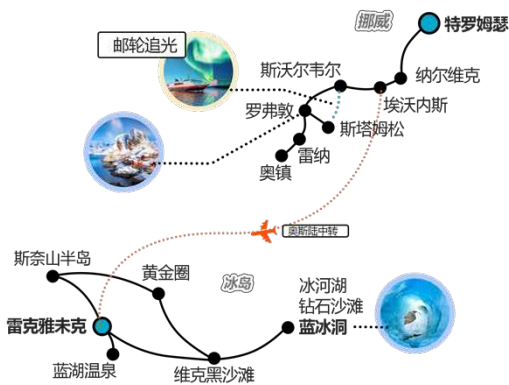
【海上追光】独家首创北极探险游轮海达路德或 HAVILA 游轮追光 2 小时

【冰岛深度 4 晚】

【探险蓝冰洞】蓝色冰洞，梦幻之境，仿佛走入深海走入水晶宫走入另一个星球，冰岛冬季之旅限定体验。

- 【蓝湖温泉】世界 10 大顶级疗养温泉之一，四周环绕黑色礁石，浸在一片温柔的蓝色中，享受天人合一的美妙时光
- 【杰古沙龙湖】千年冰川保留下来的蓝色梦境，全在杰古沙龙冰河湖，它是南极和格陵兰之外第三大的冰原
- 【钻石沙滩】冰川融化大小不一的冰块流进杰古沙龙冰河湖，在沙滩上搁浅，错落有致的模样，就像沙滩上的钻石
- 【维克小镇】世界独有的维克黑沙滩，笔架山礁石，风琴岩，这里是摄影师的天堂
- 【斯奈山半岛】草帽山、黑教堂、怪石海蚀柱群这里聚集了具有特色的冰岛地貌，堪称“冰岛缩影”之旅
- 【黄金圈】辛格维利尔国家公园，盖歇尔间歇喷泉，黄金大瀑布聚集经典
- 【三大瀑布】森林瀑布 塞利雅兰瀑布 黄金瀑布，感受冰岛瀑布的魅力

行程地图



- Day1: 北京/斯德哥尔摩
- Day2: 斯德哥尔摩/特罗姆瑟-挪威小镇
- Day3: 挪威小镇-亨宁斯韦尔-斯沃尔韦尔-斯塔姆松
- Day4: 斯塔姆松-奥镇-雷纳-斯沃尔韦尔
- Day5: 斯沃尔韦尔-埃沃内斯/奥斯陆
- Day6: 奥斯陆/雷克雅未克-冰岛小镇
- Day7: 冰岛小镇-斯奈山半岛-冰岛小镇
- Day8: 冰岛小镇-冰河湖-冰岛小镇
- Day9: 冰岛小镇-黄金圈-雷克雅未克
- Day10: 雷克雅未克/哥本哈根
- Day11: 哥本哈根/北京
- Day12: 北京

简要行程

天数	城市	景点	餐食
1	参考航班： ca911 北京首都国际 T3 - 斯德哥尔摩阿兰达国际机场 (ARN) T5 14:15/16:30		
	北京/斯德哥尔摩	团队集合	早餐：/ 午餐：/ 晚餐：/
2	斯德哥尔摩/特罗姆瑟-挪威小镇	特罗姆瑟/特罗姆瑟缆车/北极大教堂	早餐：不含早餐（内陆飞）

		/特罗姆瑟路德教堂/最北麦当劳/北 极光温馨提示	午餐：含 晚餐：含
3	挪威小镇-亨宁斯韦尔-斯沃尔韦尔- 斯塔姆松	亨宁斯韦尔/亨宁斯韦尔足球场/斯沃 尔韦尔/斯沃尔韦尔教堂/HAVILA 邮 轮/北极光温馨提示	早餐：含 午餐：挪威三文鱼餐 晚餐：含
4	斯塔姆松-奥镇-雷纳-斯沃尔韦尔	奥镇（A）/E10 公路/雷纳/哈姆诺伊 村/豪克兰海滩/北极光温馨提示	早餐：含 午餐：挪威鳕鱼餐 晚餐：含
5	斯沃尔韦尔-埃沃内斯/奥斯陆	自由活动/乘坐内陆飞机	早餐：含 午餐：含 晚餐：不含晚餐（内陆飞 机）
6	奥斯陆/雷克雅未克-冰岛小镇	雷克雅未克/哈帕音乐厅/哈尔格林姆 斯教堂/太阳航海者/北极光温馨提示	早餐：含 午餐：不含午餐（内陆飞 冲突） 晚餐：含
7	冰岛小镇-斯奈山半岛-冰岛小镇	斯奈山半岛/草帽山/红教堂/布迪尔 黑教堂/隆德兰凯尔悬崖/阿尔纳斯塔 皮/北极光温馨提示	早餐：含 午餐：含 晚餐：含
8	冰岛小镇-冰河湖-冰岛小镇	瓦特纳冰川/蓝冰洞/杰古沙龙冰河/ 钻石沙滩/北极光温馨提示	早餐：含 午餐：不含午餐（蓝冰洞 冲突） 晚餐：含
9	冰岛小镇-黄金圈-雷克雅未克	斯科加瀑布/塞里雅兰瀑布/维克/黑 沙滩/黄金圈/辛格维利尔国家公园/ 黄金瀑布/盖歇尔间歇泉/北极光温馨 提示	早餐：含 午餐：冰岛羊肉汤 晚餐：含
10	雷克雅未克/哥本哈根	蓝湖温泉	早餐：含 午餐：含 晚餐：不含晚餐（内陆段 冲突）
11	参考航班： CA878 哥本哈根凯斯楚普机场（CPH）T3 - 北京首都国际 T3 18:00/09:45+1		
	哥本哈根/北京	哥本哈根/哥本哈根市政厅广场/新港 /阿美琳堡/小美人鱼	早餐：含 午餐：含 晚餐：/
12	北京	团队解散	早餐：/ 午餐：/ 晚餐：/

※行程中图片仅供参考, 请以实际为准※

详细行程

※以下行程仅为参考行程, 如行程受到意外事件(如航班、火车、轮船、景区等调整)或不可抗力(如天气变化、自然灾害、政治事件等)等因素影响, 本公司有权根据实际情况对行程次序、景点、航班以及住宿地点等做出临时修

改、变动或更换，敬请谅解！※

出团团号：ETI-BJAPOZCA-261019-05

TOUR NO：精品挪威罗弗敦群岛+冰岛深度 12 天 10 晚 （CA）ARNCPH（4 钻）

第一天
10.19
星期一

北京-(飞机)-斯德哥尔摩

参考航班：
ca911 北京首都国际 T3 - 斯德哥尔摩阿兰达国际机场 (ARN) T5 14:15/16:30
●【团队集合】，怀着轻松愉快的心情，行囊中装满无限憧憬，踏着轻快的脚步。团友指定时间自行前往机场集中，搭乘国际航班飞往欧洲。（备注：具体集中时间，地点以出团通知书为准。）。

含餐	早：×	午：×	晚：×
住宿	SCANDIC SKARHOLMEN 当地 4 钻酒店或同级		

第二天
10.20
星期二

斯德哥尔摩-(飞机)-特罗姆瑟-(大巴约 240 公里)-挪威小镇

参考航班：SK1492 1350/1540 或 SK1415 0600/0715 转 SK4452 0835/1115 （内陆航次较少，具体按照实际预定为准，存在转机前往的可能）
●【特罗姆瑟】（游览不少于 2 小时），游览有着“北极之门”之称，被列为八大至佳极光观测地点的挪威极光之都——特罗姆瑟。特罗姆瑟是挪威北部的海港城市，一座充满了文化和历史气息，被群山、峡湾和群岛所环绕的城市，它曾是北极探险的停靠地，也是北极圈内很繁华的城市。
●【特罗姆瑟缆车】入内（游览不少于 30 分钟），特罗姆瑟缆车往返于 Tromsdalen 岛的 Solliveien 与 Storsteinen 山顶之间（海拔 421 米），单程 4 分钟。特罗姆瑟缆车一共就两个车厢，分别被命名为‘海豹’和‘北极熊’，分别能容纳 28 名游客。从缆车山顶站的观景平台能看到特罗姆瑟城市全景及周边岛屿、高山和峡湾。**特别提示：如果遇到缆车因天气或维修原因不开放，则退费 30 欧元/人**
●【北极大教堂】外观（游览不少于 15 分钟），也被称为特罗姆斯达伦教堂。这座被称为北极海的极具现代感的大教堂，据说是将特罗姆瑟的冬天和极光有机结合设计而成，教堂内有一面高约 12 米，重达 6 吨的彩色玻璃，终日散发着美丽的光芒。
●【特罗姆瑟路德教堂】外观（游览不少于 15 分钟），是挪威最北的一座木质大教堂，建于 1861 年，为哥特复兴式建筑，内有 800 座位。行程将途径世界最北的麦当劳，必须打卡拍照，之后前往纳尔维克。
●【最北麦当劳】外观（游览不少于 15 分钟），全球最北的麦当劳目前位于挪威的特罗姆瑟 (Tromsø)。这家麦当劳于 2024 年 3 月 15 日开幕，取代了之前位于芬兰罗凡涅米的麦当劳，特罗姆瑟这家麦当劳位于北纬 69 度 38 分 56.04 秒、东经 18 度 57 分 18.36 秒，成为新的最北纪录保持者。
●【极光温馨提示】，温馨提示：您依然身处北极圈内，晚上可多抬头留意观测，说不定有极光降临哦（极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请谅解）。



含 餐	早: 不含早餐 (内陆飞)	午: √	晚: √
住 宿	SCANDIC HARSTAD 当地 4 钻酒店或同级		

挪威小镇-(大巴约 240 公里)-亨宁斯韦尔-(大巴约 25 公里)-斯沃尔韦尔-(邮轮)-斯塔姆松

●【亨宁斯韦尔】(游览不少于 30 分钟), 这里的居民约 500 人左右, 是一处极为小众的旅游胜地。我们将经过世界最美的足球场, 围绕球场的并不是普通观众席, 而是挪威北大西洋, 惊艳的美景让人无法用语言来形容。

●【亨宁斯韦尔足球场】外观(游览不少于 15 分钟), 亨宁斯韦尔足球场坐落在同名的小渔村亨宁斯韦尔, 这里是挪威海岸附近的众多的小岛之一。小渔村的人口仅仅只有 500 人, 因此这个小小的球场只是被用于业余比赛就显得一点儿也不奇怪了。这座球场是亨宁斯韦尔俱乐部的主场, 他们用这块场地来训练自己的球员和岛上的年轻人。所处的地理位置决定着这个令人惊艳的球场无法得到它应有的使用, 但它的球场环境确实给人们带来了额外的“津贴”。尤其是对那些观众来说, 围绕在球场周围的不是塑料椅子, 而是真实的挪威海!。

●【斯沃尔韦尔】(游览不少于 1 小时), 斯沃尔韦尔—Vestfjorden 峡湾把它和挪威大陆隔离了开来。罗弗敦群岛犹如拔海而起的一系列险峻的岛屿, 所以也叫“罗弗敦之墙”, 四周海域盛产鳕鱼、鲱鱼。岛上多沼泽、山丘, 终年白雪皑皑的群山峻岭, 飘荡在深邃大海上的小小渔船, 海岸边玲珑可爱的房屋, 美得无法用言语形容。

●【斯沃尔韦尔教堂】外观(游览不少于 15 分钟), 斯沃尔韦尔教堂位于斯沃尔韦尔城市的中央, 周边没有太多高建筑物, 是一个很突出的地方。它是位于北极圈内的教堂, 由当地居民于 1934 年出资修建, 教堂别具一格, 简洁、实用、现代, 和挪威其它古老的教堂不同。雪景+蓝天+海景, 相辉映的特色渔村教堂。

●【HAVILA 邮轮】入内(游览不少于 2 小时), 拥有 130 年历史的挪威沿海航线, 港口、风景和背后的历史带来了与众不同的独特、真实的体验。HAVILA 邮轮本身为可持续性、空间和海上舒适性而建造, 沿着世界上最美丽的海岸创造难忘的回忆。在现代、宽敞的客舱中放松身心, 让您尽享舒适, 享受船上设施, 放松身心, 享受愉悦。晚上 20:15 上船, 躺在游轮上偶遇极光

(温馨提示: HAVILA 游轮不是每日开航, 部分团期会用海达路德游轮替代!)

●【北极光温馨提示】, 温馨提示: 您依然身处北极圈内, 晚上可多抬头留意观测, 说不定有极光降临哦(极光为自然现象, 是否出现需依当日气候条件而定, 无法保证绝对可以见到。不便之处, 敬请谅解)。

第三天
10.21
星期三



含餐	早：√	午：挪威三文鱼餐	晚：√
住宿	LIVE LOFOTEN HOTEL 罗弗敦特色酒店或同级		

斯塔姆松-(大巴约 80 公里)-奥镇-(大巴约 50 公里)-雷纳-(大巴约 60 公里)-斯沃尔韦尔

●【奥镇 (A)】(游览不少于 30 分钟), A 村也叫奥镇, 是罗孚敦群岛最南部的一个渔村, 也是穿越全岛的 E10 公路的终点。这个名字取自挪威语字母表中最后一个字母 Å。这里是世界主要的鳕鱼生产和加工基地, 渔民立在海边的鳕鱼干架则造就了罗弗敦群岛另一道特有的风景, 所以现在还是罗弗敦群岛必打卡的地方哦。这里也是摄影师的天堂, 初到 Å 小镇时, 立刻会被镇上红色的挪威渔人小屋建筑所吸引。

●【E10 公路】车览, 无论一年中的什么时候, 罗弗敦都能为您提供令人叹为观止的风景之旅。海洋、锯齿状的山峰、有遮蔽的小渔村和清澈海水的白色沙滩的结合将永远不会停止吸引我们。许多游客发现罗弗敦至少在冬天和夏天一样美丽。北极的冬天是观赏北极光的最佳时机, 这是光与色的完美结合。

●【雷纳】(游览不少于 30 分钟), 雷纳位于挪威罗弗敦群岛的东南部, 紧邻 E10 公路。这里是罗弗敦群岛十分引人入胜的风光集中地, 有着“最美渔村”的称号, 所以吸引了全球的摄影人带上“长枪短炮”来一睹她的芳容。红色的木屋错落在岸边, 背靠着未经雕琢的纯美冰川山峰, 如同是明信片或电脑壁纸上的风景图, 你会不经感叹“原来世界上真有像画一样的风景存在”! 在这里, 纯净、安逸、田园的气息会扑面而来, 给你一种与世无争的平静, 奇妙又带点童话的感觉。

●【哈姆诺伊村】(游览不少于 30 分钟), 一个仿佛被世界遗忘的地方-哈姆诺伊村, 那里的人们, 都过着我们梦寐以求的退休生活, 无论是春夏秋冬, 尽收眼底的都是壮观的美丽山景, 而早晨的时候, 还可以听到海浪拍打岸边的动人声音, 非常的惬意舒服。哈姆诺伊村是莫斯克斯内斯岛上三个最美的小渔村之一, 当你站在罗弗敦哈姆诺伊村里面的时候, 有一种恍如隔世般宁静穿越的感觉。在 2014 年全球最震撼的照片里, 哈姆诺伊村就位列其中。在村口西面前往雷纳的桥上就是有利的拍摄角度。

●【豪克兰海滩】(游览不少于 30 分钟), 沙滩在别处可能并不稀奇, 但对于像罗弗敦群岛这种因冰川作用形成的岛屿来说, 要找到一片像豪克兰海滩这样的沙滩就很难了。所以尽管这片沙滩对于在看多了世界上许多著名海滩的我们来说并不怎么起眼, 但如果你已经去到那里, 还是值得去看看的。豪克兰海滩是那种最美的白沙滩, 砂质非常幼细, 水质清澈, 海滩上一块凸出的巨石十分抢眼。

●【北极光温馨提示】, 温馨提示: 您依然身处北极圈内, 晚上可多抬头留意观测, 说不定有极光降临哦 (极光为自然现象, 是否出现需依当日气候条件而定, 无法保证绝对可以见到。不便之处, 敬请见谅)。



含餐	早：√	午：挪威鳕鱼餐	晚：√
住宿	SCANDIC SVOLVAER 罗弗敦特色酒店或同级		

第五天
10.23
星期五

斯沃尔韦尔-(大巴约 170 公里)-埃沃内斯-(飞机)-奥斯陆

参考航班：DY365 1500/1645（内陆航次较少，具体按照实际预定为准，存在转机前往的可能）

- 【自由活动】（游览不少于 1 小时），斯沃尔韦尔自由活动。
- 【乘坐内陆飞机】，早上睡到自然醒，在指定时间集合前往机场，乘坐内陆飞机前往奥斯陆入住酒店。

含餐	早：√	午：√	晚：不含晚餐（内陆飞机）
住宿	X HOTEL OSLO 当地 4 钻酒店或同级		

第六天
10.24
星期六

奥斯陆-(飞机)-雷克雅未克-(大巴约 100 公里)-冰岛小镇

参考航班 SK4785 0920/1125 或 FI319 1310/1520（内陆航班未实际预定，航次较少，具体按实际预定为准，有可能是转机前往）

- 【雷克雅未克】，是冰岛首都，地理上非常接近北极圈，是全世界至北的首都。由于地热能能为城市的工业提供能源，因此在这里看不到常见的锅炉和烟囱。雷克雅未克天空蔚蓝，市容整洁，几乎没有污染，故有“无烟城市”之称。
- 【哈帕音乐厅】外观（游览不少于 15 分钟），前往海边的老码头，参观哈帕音乐厅，它在 2013 年赢得了世界上享有盛名的建筑奖项、欧洲联盟当代建筑奖——密斯-凡德罗奖。音乐厅的几何玻璃幕墙随着天空的颜色和季节的变化反射出令彩虹都相形见绌的万千颜色。
- 【哈尔格林姆斯教堂】外观（游览不少于 15 分钟），又名雷克雅未克大教堂，是雷克雅未克市中心的地标建筑，这座教堂的特色在于：外表像火山岩的柱子，呈现出冰岛的火山地形。又如一架巨大的管风琴，矗立在繁华的市中心，仿佛有一双无形的手轻轻地拨动琴弦，美妙的音乐和着冰岛呼啸而过的风悠扬而去。
- 【太阳航海者】（游览不少于 10 分钟），太阳航海者是由冰岛知名雕塑家阿尔纳森创作的一个海盗船骨架雕塑，是这座城市的重要标志。
- 【极光温馨提示】，温馨提示：您依然身处北极圈内，晚上可多抬头留意观测，说不定有极光降临哦（极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请谅解）。



含 餐	早：√	午：不含午餐（内陆飞冲突）	晚：√
住 宿	HOTEL BORGANES 冰岛小镇酒店或同级		

第七天
10.25
星期日

冰岛小镇-(大巴约 88 公里)-斯奈山半岛-(大巴约 225 公里)-冰岛 小镇

●【斯奈山半岛】，斯奈山半岛有着“冰岛缩影”的美誉，我们将在这里发现诸多别具冰岛特色的自然景观：澎湃的大西洋波涛、壮观的石崖、崎岖的熔岩原、神秘的黑沙滩、壮丽的群山、恬淡的渔村、雄伟的冰川等等，一路上的美景令人眼花缭乱。远眺斯奈菲尔冰川，它常被称为“半岛皇冠上的宝石”，尖尖的白色冰帽下埋藏的是同名火山。这个神秘美丽的地方激发了许多作家与艺术家的灵感，法国科幻作家儒勒凡尔纳的名作《地心游记》中这里就是通往地球中心的入口。

●【草帽山】（游览不少于 15 分钟），坐落于斯奈山半岛，是一个有着美丽外形和匀称的独立山体，还有一个小而迷人的瀑布。瀑布景色如画，和教会山前后呼应，水流在青山映衬下愈显清澈，仲夏的极昼阳光照耀则更璀璨动人。这里一年四季都是摄影师的挚爱。冬天的草帽山瀑布前结满了冰，景色非常超现实。冬季这里还是火爆的拍摄极光的佳地。

●【红教堂】（游览不少于 15 分钟），斯奈山 Ingjaldshólskirkja 红教堂。这座教堂以其鲜艳的红色外观和独特的位置而出名，成为游客和摄影爱好者喜爱的对象。是许多人心中童年测视力的回忆。

●【布迪尔黑教堂】外观（游览不少于 15 分钟），在 Arnarstapi 小镇东侧，是一小片墓地，有一个黑色的教堂，经常成为摄影师镜头中的风景。

●【隆德兰凯尔悬崖】（游览不少于 15 分钟），隆德兰凯尔悬崖是一个火山口的残骸，这个火山口被海水侵蚀形成了现在的样子。隆德兰凯尔悬崖从外形上看是一对岩石尖塔，高的 75 米，矮的 61 米。据历史记载，高的悬崖在 1735 年就被攀登者征服，矮的悬崖直到 1938 年才被征服。

●【阿尔纳斯塔皮】（游览不少于 15 分钟），阿尔纳斯塔皮是一个繁忙的港口，更是一个倍受游客欢迎的旅游胜地，在这里可以看到奇特的中间镂空的海崖。阿尔纳斯塔皮与海德纳尔之间的海岸以陡峭黑色的岩石地貌和柱状玄武岩著称，早在 1979 年已列为冰岛的国家自然保护景观。

●【北极光温馨提示】，温馨提示：您依然身处北极圈内，晚上可多抬头留意观测，说不定有极光降临哦（极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请谅解）。



含 餐	早：√	午：√	晚：√
住 宿	HOTEL HVOLSVOLLUR 冰岛小镇酒店或同级		

冰岛小镇-(大巴约 270 公里)-冰河湖-(大巴约 210 公里)-冰岛小镇

●【瓦特纳冰川】远观（游览不少于 15 分钟），远观瓦特纳冰川，这也是欧洲至大的冰川，面积 8300 平方公里。仅次于南极冰川和格陵兰冰川，但它是世界上一般游客不用进行专业训练就可以游览的冰川。如果天气允许，我们将会看到很多的冰舌和冰帽。冰川海拔 1500 米，冰层平均厚度超过 900 米，部分冰层的厚度超过了 1000 米。瓦特纳冰川是冰岛至大的冰冠。瓦特纳冰川不静止的特性成为冰岛的典型风光。

●【蓝冰洞】入内（游览不少于 3 小时），在冰岛冬季的时候，一定要到蓝冰洞体验一番。在专业向导的带领下，进行徒步冰川，后前往蓝冰洞探险。蓝冰洞是冰岛冬季形成的天然冰洞，一眼望去，仿佛来到了海底的水晶宫。在漫步的同时，感叹着大自然那鬼斧神工般的魔力，塑造了如此美丽的人间仙境，甚至有的时候想贴上去或者亲一口，并非尝尝它是什么味道，而是在亲的那一刻享受着蓝色带来的那种梦幻感觉。（10 月如遇蓝冰洞未开放将更改为冰川徒步）。**特别提示：**（年龄限制：出于安全考虑，8 岁以下儿童不可参加蓝洞项目）。

冰岛天气多变，特别是冬季有各种不可预测的情形，我们可能根据天气状况对行程进行调整，蓝冰洞作为纯天然的景观，在极端天气下，可能因为安全因素不适宜进入，为了保证安全第一，无法保证一定能进入。

●【杰古沙龙冰河】（游览不少于 15 分钟），杰古沙龙冰河湖（冰岛醉美明信片拍摄地），是冰岛至大、非常著名的冰河湖。湖底深达 200 多米，也是冰岛的第二大深湖。湖水湛蓝、清澈，很多形状各异的超大冰块飘浮于湖面。远处的冰川冰犹如被天空施加了魔法，之前还像是从冰川上流下的水，顷刻间却全冻结成了冰，时间仿佛在那一刻静止了一样。著名的好莱坞电影“古墓丽影”和“蝙蝠侠·开战时刻”及 007 系列电影如“择日而亡”等都曾在此取景拍摄。

●【钻石沙滩】（游览不少于 15 分钟），“钻石沙滩”上的钻石不是真的钻石，而是由碎冰块构成的“冰钻石”。这个沙滩位于冰岛瓦特纳冰原的杰古沙龙湖畔，杰古沙龙湖是一个天然泻湖，是冰岛著名的景点之一，这里的沙滩是少见的黑色，上面搁浅着无数被水流冲上岸的碎冰块。这些碎冰块曾在水中浸泡，棱角经过水流的雕琢打磨，显现出钻石一样的光彩，因此被叫做“冰钻石”。

●【极光温馨提示】，温馨提示：您依然身处北极圈内，晚上可多抬头留意观测，说不定有极光降临哦（极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请谅解）。



含餐	早：√	午：不含午餐（蓝冰洞冲突）	晚：√
住宿	HOTEL DYRHOLAHEY 冰岛小镇酒店或同级		

冰岛小镇-(大巴约 179 公里)-黄金圈-(大巴约 80 公里)-雷克雅未克

●【斯科加瀑布】外观（游览不少于 15 分钟），冬季的斯科加瀑布将冰岛的野性和静谧完美结合。瀑布两侧的岩石和植被常被冰雪包裹，形成梦幻的冰蓝色景观，60 米高的瀑布如同一条银龙从玄武岩悬崖俯冲而下，水雾凝结成冰晶，阳光下闪闪发光，宛如通往异界的入口。

●【塞里雅兰瀑布】（游览不少于 15 分钟），冰岛西南部一座垂直高度 63 米的瀑布，位于斯科加尔以西约 30 公里处的塞里雅兰河上，也叫“牧羊瀑布”。在瀑布后面，悬崖底部有一条可供游人穿过的小径。在那里游览拍照是这里的一大亮点，有如进入水帘洞一般！冬季则化身为一座梦幻的冰雪宫殿。无数摄影师被它的美妙所倾倒！太阳照耀在水帘上，幻化成一道美丽璀璨的虹，景色十分壮观。

●【维克】，维克镇是一座身形小、名气大的宁静小镇，这里毗邻冰岛最美的雷尼斯黑沙滩和黑色玄武岩柱群雷尼斯德兰格，1 号环岛公路穿梭其中，虽然村镇体积不大，但却设施齐全，住宿、加油站、超市等应有尽有。

●【黑沙滩】（游览不少于 20 分钟），黑沙滩的形成，是由于远古时代的一次海底火山喷发，海底的淤泥和高温岩浆遇到海上迅速冷却后，形成的颗粒细小的熔岩细粒。这片沙滩泛着乌亮的光泽，非常壮观。在此可以眺望海边如画一般的石柱群。石柱傲然耸立，不断接受着海洋翻滚海浪的侵蚀。

●【黄金圈】，远近闻名的“黄金圈”景区由冰岛西南部集聚的三大自然景点组成：辛格维利尔国家公园、盖歇尔间歇泉地热区、黄金瀑布。这三处景点风光、历史各异，但都在冰岛的地理与文化中占有特殊而重要的地位。

●【辛格维利尔国家公园】（游览不少于 15 分钟），辛格维利尔国家公园位于雷克雅未克附近，素有“世界至古老的民主议会会址”之称，后来这里成为冰岛人民喜庆大事的庆贺之地。2004 年辛格维利尔国家公园被联合国教科文组织列入“世界遗产名录”。

●【黄金瀑布】（游览不少于 15 分钟），黄金瀑布是冰岛壮观的瀑布之一，好似一匹与众不同、极富动感的绸缎，用流动的线条和蓬勃的生命，带给人们壮丽的、蓬勃的生命体验。这条瀑布之所以被赋予黄金之名，除了因为河水本身略带黄色的缘故外，亦因黄昏时候，整座瀑布会被日落的太阳染成金黄色，造成有如黄金般的珍贵美景而命名。

●【盖歇尔间歇泉】（游览不少于 15 分钟），地热区上遍布着蒸腾的沸泥潭、喷气孔、地热温泉、喷泉。而其中著名的地热景观莫过于间歇泉了。间歇泉即每隔一段时间喷发一次的温泉，每隔 10-15 分钟就能喷射出一道 20-40 米高的水柱。

●【极光温馨提示】，温馨提示：您依然身处北极圈内，晚上可多抬头留意观测，说不定

第十天
10.28
星期三

有极光降临哦（极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请谅解）。



含餐	早：√	午：冰岛羊肉汤	晚：√
住宿	KONVIN HOTEL KEFLAVIK 当地 4 钻酒店或同级		

雷克雅未克-(飞机)-哥本哈根

参考航班：FI216 1630/2035 或 SK2596 1805/2205（内陆航班未实际预定，航次较少，具体按实际预定为准，有可能是转机前往）

●【蓝湖温泉】入内（游览不少于 2 小时 30 分钟），蓝湖（含门票、毛巾及一杯软饮）是世界著名的地热温泉，人们称蓝湖是个“天然美容院”。海水经过地下高热火山熔岩层而吸收热量，水中含有许多化学与矿物结晶，对舒解精神压力美容，理疗等功效。美丽的乳白色温泉水与周围深绿色苔藓覆盖的黑色熔岩形成了鲜明的对比，享受温泉的同时还有动人的景色相伴。（温馨提示：请带好游泳衣或者浴衣，心脏病高血压患者慎入）。



含餐	早：√	午：√	晚：不含晚餐（内陆段冲突）
住宿	LAUTRUP PARK HOTEL 当地 4 钻酒店或同级		

第十一天
10.29
星期四

哥本哈根-(飞机)-北京

参考航班：

CA878 哥本哈根凯斯楚普机场（CPH）T3 - 北京首都国际 T3 18:00/09:45+1

●【哥本哈根】，丹麦首都哥本哈根，这座由渔村兴起的这座“商人之港”，现已成为丹麦的商港。风姿独特景色和历史珍贵遗产，使这座濒海城市享有“北欧的巴黎”之美誉，并以“美人鱼的故乡”闻名于世。

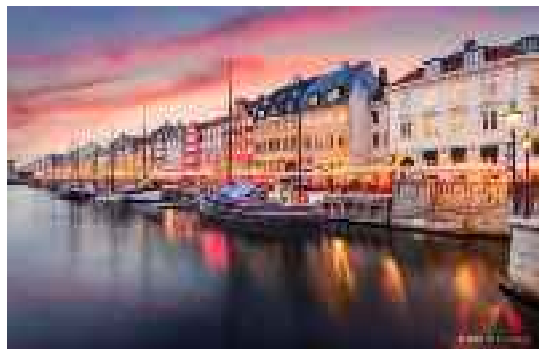
●【哥本哈根市政厅广场】（游览不少于 15 分钟），市政厅广场是哥本哈根的心脏，也是全国的神经中枢，网状的公路从广场通向丹麦的四面八方。一个世纪以来，丹麦的许多重大活动都在市政厅广场举行。

●【新港】（游览不少于 20 分钟），这里是安徒生曾居住过的地方，历史悠久的新港可以算

是哥本哈根的城市名片，翻开任何一本关于哥本哈根的观光指南，一定都会看到新港的景色。这里彩虹般的房屋会让人觉得“童话王国”的美称名不虚传。

●【阿美琳堡】外观（游览不少于 15 分钟），它于十八世纪建造，是王室的主要宫殿。王宫位于八角广场四周，由四座完全一样的宫殿组成。有机会还能看到安徒生童话中的头顶高帽的皇家卫兵。

●【小美人鱼】（游览不少于 20 分钟），小美人鱼雕像是一座世界闻名的铜像，是丹麦的象征。远望人身鱼尾的美人鱼，恬静娴雅，悠闲自得；走近看到的却是一个神情忧郁、冥思苦想的少女。



含餐	早：√	午：√	晚：×
住宿	飞机上		

第十二天
10.30
星期五

北京

●【团队解散】，抵达国内护照交给导游。所有团员回程段的登机卡及护照原件要交使馆/领事馆办理返程确认。销签抽查面试请团友无条件配合。（申根领事馆最新规定：团员回国内务必立即办理回程销签工作）。

含餐	早：×	午：×	晚：×
住宿			

预定须知

费用包含

1. 机票：北京往返目的地经济舱团体机票、机场税及燃油附加费，开票后不能退改签；
2. 住宿：欧洲标准四星，冰岛/罗弗敦小镇当地特色酒店（如遇展会/旺季/当地节假日或其他不可抗力导致酒店无房，将调整至不低于原评分的同级酒店）以两人一房为标准、酒店欧陆式早餐；
3. 用餐：行程中所列午、晚餐以中式餐食为主（除特殊特色餐食以外，其他餐食为 8 菜一汤）升级特色餐：冰岛羊肉汤 挪威三文鱼餐，挪威鳕鱼餐，冰岛当地西式餐（8-10 人一桌，或根据餐厅提供桌型安排就餐座位），无法安排餐食的地方将安排当地餐或退餐费 15 欧/人/餐，所有餐食如自动放弃，款项恕不退还；如果在全团协议下同意改为风味餐，不退正常团餐费用；
4. 用车：境外旅游大巴、专业外籍司机；
5. 门票：特罗姆瑟缆车、北极游轮 HVAILA 或海达路德追光 2 小时、蓝湖温泉（含一杯饮料、毛巾、面膜）、蓝冰洞探险（含短途冰川徒步体验）等景点或活动门票，其他为免费对外开放或外观景点或另付费项目；
6. 签证：申根签证费用；
7. 保险：境外 30 万人民币医疗险（75 周岁以下）；

8. wifi 设备: 2 人共享 WiFi 移动设备 (以手机为佳, 若连接其他设备可能会影响使用速度, 个别国家或区域无法提供, 敬请谅解);
9. 已含全程司导服务费。

费用不含

1. 75 岁以上 (含 75 岁) 老年人特殊保险费用 (请视自身情况购买, 并请签署健康承诺函及亲属知晓其参团旅行的同意书);
2. 单房差: 酒店单人房附加费 7500 元/间。

注: 酒店单房差仅指普通单人房 (如团友要求大床单间或单独一人住标双, 单房差另议);

**分房以团友报名的先后顺序安排拼房, 若团友不接受此种方式或经协调最终不能安排, 或出现单男单女且团中无同性别团员同住的情况, 需在出发前补单房差入住单人房;

3. 行程表费用包含项目以外或未提及活动项目所需的费用, 例如行程不含的特殊门票、特殊交通、酒店内的私人消费等费用。

出行警示及说明

【出行警示】

冰岛、挪威、芬兰北部等地区, 冬季天气寒冷且多变, 可能会出现暴风雪、冰雹、大雨等恶劣天气。在前往此目的地旅行前请提前了解当地天气, 根据天气情况准备衣物和装备。如因恶劣天气等不可抗力因素导致封路、绕路、飞机延误或取消, 旅行社有权调整行程内容, 亦有权缩短或延长旅程。产生的额外支出和损失, 根据旅游法及合同约定各自承担相应责任。

【极光知识说明】

- 1) 极光原理: 太阳活动→太阳风→极光强度
- 2) 学术一下的话, 极光是一种大规模放电的过程, 太阳风的带电粒子到达地球附近, 地球的磁力线迫使一部分沿着磁场线集中到南北两极。当带电粒子进入大气层上空 (约 80 公里的高空左右) 时, 与大气中的原子和分子 (主要是氮和氧) 发生碰撞, 释放出能量形成极光。所以全球只有两极附近的区域能看到极光, 南北半球各有一个极光带。除了冰岛, 挪威、加拿大、格陵兰、阿拉斯加、瑞典、芬兰也是北半球常能看极光的区域。
- 3) 极光预测: 就好比天气难以预测一样, 太阳活动很难有精确的预报, 我们只知道比如太阳黑子周期这种大规律。所以准确的预测极光活动 (目前) 是不可能的。但由于太阳风到达地球需要一段时间, 科学家可以通过观测, 在太阳风粒子啪啪啪砸到地球脸上之前, 给出一般 4-5 天的极光强度预报。这个可以在当地的天气预报网站查到相关信息。
- 4) 赏北极光的前提条件是足够的黑暗和晴朗的天空, 因此, 深秋、冬季和初春 (九月至三月) 都是最理想的季节。一天中最好的时辰是午夜前后的一两个时。北极光可能会在空中持续 20 秒乃至几个小时!
- 5) 看极光该穿什么、带什么: 看极光因为需要在郊外长时间蹲点等待, 又没有太多活动, 很容易觉得冷。所以一定要穿的厚一点。帽子、围巾、手套都必不可少。此外, 厚袜子厚鞋至关重要, 否则可能会冷到感觉不到脚趾头。
- 6) 如果有热宝宝贴, 可以带上一些。热水瓶也是好东西。
- 7) 防寒服: 以轻便保暖为主, 即便在北极圈, 通常都不提供个人保暖装备, 所以, 除了贴身的保暖内衣外, 最好准备轻便的高绒含量的中长款羽绒服。

防寒靴: 最好准备一双温标在摄氏零下 30 度的高筒防寒雪地鞋, 如果自己无法准备防寒鞋的情况下, 最好准备毡鞋垫、羊毛袜或双厚棉袜, 再穿登山靴即可。

防滑鞋链: 在夹冰夹雪的小路上绑在雪地靴上使用。

帽子: 建议准备一个抓绒帽及一个抓绒的脖套, 这样在穿防寒服的时候会增加保暖的系数。

眼镜: 建议佩戴隐形眼镜, 否则, 嘴里呼出的气会常常使眼镜的镜片蒙雾。如果必须要佩戴眼镜, 注意千万不要使用金属镜架的眼镜。

手套: 手指灵活的手套, 在阿拉斯加每年的 12 月-1 月尽量不要让自己的双手长时间地暴露在空气中, 否则在不知不觉的情况下, 手指就会冻伤碳化。

- 8) 极光摄影: 拍摄极光需要可以长时间曝光的相机, 手机是肯定不行的。一些基本注意事项: 1. ISO 调高至 800 左右; 2. 长时间曝光: 根据环境和极光亮度, 曝光 15 秒至 30 秒左右,

3. 三脚架：长时间曝光需要相机稳定，所以一定需要三角架。三脚架最好是有一定重量、不会被风吹的摇晃的；
4. 备用电池：电池在冷的小消耗更快，多带一块备用电池最保险；
5. 构图：拍摄极光最好有前景，有环境衬托出极光的比例。如果有水能反射极光也会有很梦幻的效果。
- 9) 最重要的：心态！ 有充分的准备更有利于在对的时间对的地点找到极光，但是极光真的是很看运气的一件事，所以心态很重要，看缘分吧！

预订限制

此线路因服务能力有限，无法接待婴儿（2 周岁以下）；

出于安全考虑，18 岁以下未成年人需要至少一名成年旅客陪同；

此线路行程强度较大，请确保身体健康适宜旅游，如出行中有 75 周岁(含)以上老人，须至少有 1 位 18 周岁—69 周岁亲友陪同方可参团，敬请谅解！

出于安全考虑，本产品不接受孕妇预订，敬请谅解！

安全指南

1. 境外游览时游客应注意人身安全和财产安全。欧洲整体治安相对较好，但某些国家也存在治安隐患，尤其景区、酒店大堂、百货公司、餐厅等游客聚集的地方更是偷窃行为多发地，游客务必随同导游带领并注意结伴而行，在游玩过程中，时刻注意自己随身携带的物品安全；
2. 乘坐交通工具时，现金、证件或贵重物品请务必随身携带，不应放进托运行李内；外出旅游离开酒店及旅游车时，也请务必将现金、证件或贵重物品随身携带。因为酒店不负责客人在客房中贵重物品安全，司机也不负责巴士上旅客贵重物品的安全，现金不属于保险公司的受保范围内；
3. 因个人疏忽丢失任何财物（机票、护照、钱财、衣物等），旅游社将不负任何责任；并且不可以因此耽误团组行程；
4. 自由活动期间如果下海游泳或者从事与海有关的各种活动，要注意安全，切忌不可以逞强，以免出现生命危险；
5. 旅行社原则上不会在行程中安排高风险项目，在自由活动期间请您慎重选择参加诸如湖区游船、雪山活动、热气球、普车越野、摩托车驾驶、自驾车、蹦极、水上摩托、滑翔伞、冲浪、探险等高风险项目。

产品说明

1. 儿童不占床：回团当日不足 5 岁的儿童可以安排不占床（若您为 1 大 1 小出行，为避免打搅您和同房客人的休息，则儿童必须占床），团费可减 5800 元人民币。此收费提供机位、车位、餐位及行程包含的门票，不提供住宿床位及酒店早餐（儿童若占床位，则按照成人标准收费）。
2. 本产品为我公司包价产品，所有牵涉到的机票、酒店、用餐、景点门票等除特别说明的价格外均为一体价格，不得拆分，若遇境外景点、火车等对青少年、老人优惠或者免费，均不在此列，无法退费，敬请谅解！
3. 导游会根据当地的实际情况，适当调整景点游览顺序，但不得减少游览时间；
4. 行程中城市间的公里数为直线距离，仅作参考；
5. 行程中的景点游览时间，包括步行、游船、火车、观光排队等候等时间总和。

重要条款一

1. 因客人个人原因提出取消行程，需要根据以下标准支付已经发生的旅游费用：

- 1) 出发前 29 日至 15 日，团费总额的 5%；
- 2) 出发前 14 日至 7 日，团费总额的 20%；
- 3) 出发前 6 日至 4 日，团费总额的 50%；
- 4) 出发前 3 日至 1 日，团费总额的 60%；

5) 出团当天取消, 团费总额的 70%;

如按上述约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用, 旅游者按照实际发生的费用支付, 但最高额不应超过旅游费用总额。

因部分旅游资源需提前预订的特殊性, 本产品线路在旅行社成团后至出行前 29 天外取消的, 也将产生实际损失, 具体损失包括但不限于机票、酒店等, 如旅游者需要取消订单, 应及时联系旅行社, 旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。

2. 请您务必在签证截止日前递交签证材料, 签证材料递入领馆后, 如遇拒签, 我社将收取申根签证费 (含签证服务费) 1100 元/人;

3. 如果您已自备签证, 请务必提供有效护照及签证复印件/影印件, 用于核对姓名和签证有效期。如因自备签证问题造成行程受阻, 相应损失需自行承担。

4. 若内陆段机票、火车、轮船等其他交通工具需要提前开票的, 开票后, 按实际损失额外收取;

5. 在行程中解除合同的, 除不可抗力因素导致外, 视为甲方自愿放弃剩余服务的产品, 甲方支付的所有款项不予退还, 由此给乙方造成的所有损失由甲方承担;

6. 如有游客额外升级标准或增加要求所产生的相关费用, 以实际为准收取, 费用包括但不限于以上列举取消条款。

7. 因为团队票的特殊性, 双方在确认出票之后如因贵方原因或客人自身原因不走, 我社有权收取所有票款, 如尚未支付票款, 我社有权追索收取所有票款;

注意事项一

1. 欧洲昼夜温差大、每年平均温度最热超过 30 度的情况不超过两个月, 且欧洲各国环保意识强, 故至今欧洲部分酒店并不配备冷气空调, 并非酒店设施不达标, 敬请谅解;

2. 欧洲酒店强调建筑物本身的历史价值, 故一些酒店因建筑主题架构无法进行改造, 以致酒店房间有格局大小不一的状况。如因酒店标准房间不够原因, 酒店升级个别房间, 此情况非本公司能掌控, 并非差别待遇, 敬请谅解;

3. 请勿在酒店房间内抽烟, 如有抽烟, 需根据各酒店规定罚款, 通常罚款金额 100-500 欧元之间, 敬请注意;

4. 本公司所不能控制之特殊情况下, 如战争、政治动荡、天灾、恶劣天气、交通工具发生技术问题、罢工等, 本公司有权在启程前或出发后取消或替换任何一个旅游项目, 亦有权缩短或延长旅程。产生的额外支出或损失, 根据旅游法及合同约定各自承担相应责任。

—— 国内, 出国 (境) 文明旅游注意事项 ——

一、中国公民国内旅游文明行为公约

营造文明、和谐旅游环境, 关系到每位游客的切身利益。做文明游客是我们大家的义务, 请遵守以下公约:

- 1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖, 不乱扔废弃物, 不在禁烟场所吸烟。
- 2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹, 排队遵守秩序, 不并行挡道, 不在公众场所高声交谈。
- 3、保护生态环境。不踩踏绿地, 不摘折花木和果实, 不追捉、投打、乱喂动物。
- 4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻, 不攀爬触摸文物, 拍照摄像遵守规定。

- 
- 5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。
 - 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。
 - 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊；礼让老幼病残，礼让女士；不讲粗话。
 - 8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。

二、中国公民出国（境）旅游文明行为指南

中国公民，出境旅游，注重礼仪，保持尊严。

讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。

尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。

出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。

文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。

健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。

参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。

遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：www.81889166.com

