

探秘十堰郧西竹山丹江口房县专列 4 日游

行程特色：

丹江口：中国水都、亚洲天池

4A 景点：沧浪海旅游港/小三亚

郧西：天上七夕、人间郧西

4A 景点：五龙鄂西北小九寨

竹山：秦巴深处、庸国故地

4A 景点：圣水湖国际旅游度假区、画舫游湖，半岛古镇

房县：诗经故里、房陵秘境

旅游名街：西关印象、一巷西关灯火、半部诗经风流

商洛：秦岭腹地、楚润山川

4A 景点：漫川古镇-朝秦暮楚地、一水漫川关

一：行程安排：

第一天:丹江沧浪海景区--农夫山泉取水口-水都花月夜-均州老街 住 丹江口

汉口站集合出发，由工作人员带领，乘坐专列前往十堰，开启此次探秘十堰专列之旅. 参考车次（Y859 次汉口/Y860 十堰）

到达十堰火车站后，在出站口统一集合，乘大巴车赴中国水都-丹江口，后前往【**沧浪海旅游区**】（游船 80 元必消 不用不退）丹江碧波沧浪海，一港清风揽湖光。港口乘船出发，观【**丹江口大坝**】全景、途经农夫山泉取水地、九龙岛，抵达烟波浩渺、水天一色、风景如画的沧浪海，这里地理位置得天独厚，是镶嵌在丹江口市库区的一颗“明珠”。大型金色沙滩、大型水上乐园、热带雨林温泉、异国风情岛、生态停车场、沧浪小镇和购物公园、五星级度假酒店、混沌之蛋

大剧院等旅游和配套项目，是集旅游观光、休闲度假、文化鉴赏、商务交流、生态养生和参与体验为一体的，吃、住、行、游、购、娱功能齐全的旅游综合体。这里度假，感受不一样的山水；来这里度假，体验不一样的风情；来这里度假，收获不一体验。



随后出发前往【**农夫山泉工厂**】，参观日产 80000 瓶农夫山泉矿泉水的流水线。可直观感受从取水到成品的全流程，农夫山泉是大自然的搬运工，在这里我们可以品尝优质的天然水。丹江口是南水北调重点工程的核心水源区，森林覆盖率达 60%以上，年均降水量充沛，得天独厚的地理环境形成了天然的“水塔”PH 值呈天然弱碱性，是大自



然赐予的优质软水



生产线参观——畅饮环节——水测试——取水口参观+拍照合影 。

晚上游览央视上榜网红新景点【**水都花月夜不夜城**】，水都花月夜景区仿佛变成了一片璀璨的星海。整个景区被五彩斑斓的灯光所包围，各种灯光交织在一起，形成了一幅幅美丽的画面。步行街上，琳琅满目的特色美食和古色古香的仿古建筑让游客流连忘返，大家漫步其中

品尝美食，同时，沿街还有各种以水都文化、武当文化、古均州文化、



沧浪文化为主题的精美表演，更是引得游客争相打卡拍照，真正让每一位前来游玩的游客获得视觉和味觉的双重享受。

如果您还没有尽兴的话，可以逛逛新开的【[均州老街](#)】千年均州换新章，老街开启新程。漫步期间 古老的建筑，斑驳的青石板，在这里是文旅与美食的深度融合。丹江的夜一定让你印象深刻。



第二天：龙韵村--天河樱花谷-五龙河风景区--上津古镇--漫川古镇-郧西老北街

早餐后出发早餐后前往游览十堰小丽江【龙韵村】国家 3A 级景区，被评为中国美丽休闲乡村，建设有村落文化记忆街、传统民俗工坊街、古朴汉江风情街三条街区，融合“耕读文明”和“恐龙文化”元素，打造“农、旅、文、商、学、艺”综合体。还建有中国红色报纸展览馆、中国红色少年纪念馆等红色场馆，以及“未来作家小镇”，开展公益讲座、文学结对等活动。



前往郧西县城南部、天河西岸的【天河风景区】，该景区是以天河为轴线的国家AAAA级旅游景区，也是“中国婚旅之城”郧西的浪漫地标之一。总面积1500余亩，道路总长2500米，谷深约500米；有大小景点10余个，景区以“婚旅之城、约会之乡”为定位，串联玄鼓山、情岭、爱湖、和合谷、樱花谷、相思谷、天河广场、七夕广场、七夕故事园等景点，融合自然山水与七夕民俗文化，形成观光、休闲、度假为一体的复合型旅游区



然后前往鄂西北的“九寨沟”，国家AAAA级旅游景区——【**五龙河风景区**】（五龙河景区 往返景区交通车 30 元，不用不退），经过天乐谷、飞龙谷、织女谷、封神谷、忘忧谷、五大谷景区，景区内山峦叠嶂、四季常青、风景如画、交相辉映。有五龙门、柱、湖、河、谷、峰、溪、瀑、庙、庵等 60 余处美景。全长 58 公里（核心景区 10 公里），面积 358 平方公里。素有“猿人之家、神奇峡谷、森林公园、天然氧吧”之美誉。是一个原生态养生休闲风景区。因拥有如四川九寨沟般的绮丽山水被誉为湖北“小九寨”。五龙河景区水秀山清，气势恢宏，植被多为原始林态，树林葱郁，峡谷幽深，怪石林立，溪水潺潺，飞瀑壮观，景色迷人。河底的矿物质映照在河面，闪烁着湛蓝、翠绿，色彩斑斓，让人流连忘返。



后前往游览【**上津古城**】、上津古城又名柳州城，建于明成化四年，嘉庆七年全面复修，旅游胜地上津古城是全国仅存的四座县级

古城之一，也是湖北省唯一保存最完整的县级古城。饱经沧桑的上津古城、古风犹存的山陕会馆、飞檐斗拱的明清老街、典雅别致的天主教堂、玉皇滩边的天子渡口……无不印证着上津的古老与悠久。朝秦暮楚的特殊地理位置，使上津成为历代兵家必争之地。



然后乘车到达紧邻郧西的陕西省商洛地区山阳八景之一的国家AAAA非遗景点【**漫川古镇**】，漫川关历史悠久，昔疆秦楚之塞，身置古镇中，触摸着城墙，感受着秦楚文化的庄严与力量，是历史文化好去处！

漫川古镇古色古香，尽显徽派和晋秦派古代建筑风格。这些经过改造的建筑，的确是名匠所使，有徽派建筑的细腻，也有秦晋建筑的大气。



其中武昌会馆和骡帮会馆也被称作：马王庙，现在保存还是非常完整的，对面的双戏楼完全是木楼雕刻建造而成的。上面的各种雕刻绘画都是现在画工无法复制和模仿的。步入明清老街，仿佛走进古诗词的意境，古色古香，古朴典雅，青石板路，曲径通幽，一种悠久浓厚的文化气息扑面而来。明清街意蕴丰厚，历史久远，古风古韵。游览完毕后返回郧西。

晚上游览【**郧西老北街-七夕天街**】这是藏在郧西城里的惊喜秘境——改造后的七夕天街，以七夕文化为魂、婚俗底蕴为骨，揉进新潮设计的巧思，让古朴老街与时尚新街无缝衔接，成了一个白天好逛、晚上好拍、全天好玩的打卡胜地，就此诞生。街区按照“一核一带三街七巷”精心布局，集非遗体验、滨水休闲、全天候演绎于一体。为八方游客全时全景呈现一场“可逛、可玩、可回味”的新年文化盛宴。

这里不再只是一条“古街”而是有着万千烟火气的街区每一步都是浪漫每一刻皆可体验.如今漫步天街可见“美食商业是活的”各色各样的小吃、新潮的火锅更有非遗手工美食“技艺是活的”非遗传承人现场展演手艺不只留在名录里更在指尖与目光中传递.游览结束后入住酒店。



第三天:圣水湖--上庸文化博览园-绿松石小镇-桃花源不夜城 住：竹山

早餐后前往竹山县城，古称“上庸县，境内曾经藏着一个有着 1700 多年悠久历史的古国：庸国。古庸国曾经盛极一时，建都上庸。古庸国是华夏文明的摇篮之一，是中国巫文化和盐文化的发祥地之一。

“附庸风雅“庸人自扰” “朝秦暮楚””典故均源于此，游览【**圣水湖国际旅游度假区**】圣水湖源于华中屋脊神农架，是南水北调的核

心水源地，湖水清澈透明。是拥有山、湖、古镇的旅游度假区这里主打自然风光和历史文化，景点具有山、水、镇、历史文化的组合资源。乘坐游船欣赏圣水湖的自然风光，湖区内岛屿。半岛众多，植被生态良好，秦巴风情浓厚。



然后游览竹山旅游名片【**上庸文化博览园**】，该景区是古庸国所在地，主打庸文化体验。这里文化底蕴深厚，有全国唯一的庸文化博物馆，能深入了解“庸人自扰”等成语的典故。三盛大院复建了清末富商宅邸，建筑雕刻精美。景区内【**天空之境**】是一个结合了玻璃平台和镜面效果的观光项目，旨在营造出天空与地面无缝对接的视觉奇观，让人仿佛漫步于云端或湖面之上。其独特的 7D 造型能带来更沉浸式的体验。游客可以在此拍照打卡，轻松拍出具有视觉冲击力的“大片”举办打铁花等非遗活动。景区内还有紫藤花海、彩虹阶梯、风车长廊等，经常会有打铁花等非遗表演。

然后前往【**竹山绿松石小镇**】参观，湖北竹山县的千年绿松石圣地，坐拥国内最大矿脉与全产业链，从毛料到精雕成品的艺术殿堂。

这里不仅是玩家淘宝的天堂，更承载着匠人将天然矿石淬炼为传世珍宝的智慧，不仅以其悠久的历史文化和壮丽的自然风光吸引着无数游客，更因绿松石而闻名遐迩。这里不仅是国内最大的绿松石集散地，更是绿松石爱好者心中的圣地。



晚上可前往【**桃花源不夜城**】不夜城占地面积广阔，包括水上景观区、广场光影艺术区和沉浸式商业夜游区等多个区域。这里有心向桃源、圣母祈天、至味人间等众多体验空间，为游客打造了一个全域互

动、沉浸式的文旅街区。结束后返回酒店办理入住。



第四天：竹山女娲山--西关印象--返程

早餐后车赴【竹山女娲山】旅游区位于湖北省十堰市竹山县宝丰镇，是国家4A级旅游景区。景区以女娲文化为核心主题，建有女娲祭坛、圣母亭、问天阁等文化景观，踏入这片神圣的土地，你会被那22座巍峨挺拔的山峰所震撼。这些山峰宛如大地的脊梁，守护着这片古老的土地。主峰更是傲立群雄，海拔高达900米，直插云霄，让人不禁心生敬畏。而在这座主峰之上，矗立着一尊国内最高的16米女娲铜像，她手持五彩神石，目光深邃而坚定，仿佛在诉说着那段改天换地的传奇。这尊铜像不仅是艺术的杰作，更是对女娲精神的崇高致敬。



车赴房县后游览【西关印象】该景区始于唐宋，兴盛于明清，南倚凤凰山，北临粉水河，东起诗经大道，西至南宁路，全长 1680 米。现存建筑大多属于明清风格，距今已有 600 多年历史。以“修旧、饰旧、保旧”理念修复，深度融合忠孝文化、黄酒文化、茶马文化与诗经文化，形成“诗韵九雅”“房陵十八馆”等文化空间，这里曾是一条贯通鄂豫川陕的古盐道，老街古建筑风格独特，人文底蕴深厚，忠孝文化、家风民俗和现存的古迹遗迹在鄂西北乃至湖北省内都具有代

表性。



后根据火车时间送十堰站，乘坐专列火车返回武汉，结束愉快行程。

参考车次（ Y860 次， 17:30 分/汉口 23:02 分）

接待标准：

- 1、交通：武汉/十堰 往返火车专列硬座 当地全程空调旅游车。
- 2、门票：景点首道大门票。（景区内二次消费不含）
- 3、餐：行程含 3 早餐 正餐自理
- 4、住宿：2 晚舒适型酒店住宿+升级一晚郢西四星酒店住宿
- 5、导服：优秀导游服务。
- 6、保险：旅行社责任险（游客必须自行购买旅游意外保险）

行程不包含：

1. 旅游意外险
2. 个人景区消费

必消项目：丹江口沧浪海游船及意外险 80 元/人

圣水湖游船及意外险 65 元/人

五龙河景区交通车 30 元/人

(报名时与团费一起交，报名即认可此费用 不用不退，导游会根据实际情况调整行程景点游玩顺序！)

注意事项：

- 1、旅游全程请服从工作人员的安排，牢记工作人员告之的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失.
- 2、要注意劳逸结合，不能“疲劳游”，建议晚上不要夜不归宿。该地区地处山区地形，海拔较高，游玩时，要量力而行，不宜剧烈运动，不要在人群中乱挤
- 3、游览时最好穿平底鞋，以免扭伤。要做到“走路不看景，看景不走路”（特别是登山的游览）；
- 4、爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境；尊重当地的习俗；

5、注意卫生与健康。旅游在外，品尝当地名菜、名点，无疑是一种“饮食文化” 的享受，但一定要注意饮食饮水卫生，切忌暴饮暴食。油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病。

6、警惕上当受骗，注意防盗、防抢。在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品；

7、气候多变，外出时最好带上雨具，以防不测风云（登山时无论下雨与否，严禁打伞登山，雨衣较佳）；

8、因服务能力有限：①本团报名年龄为 75 岁以下，65-75 岁者须有 60 岁以下的健康亲属陪同 ②患有心脏病.高血压.糖尿病.冠心病等，不得参加本团，如强烈要求参团，请提前告知我社，并且必须有年轻健康的亲属陪同；③癌症、癫痫/小儿麻痹症，及有听力视力障碍者，身体残疾行动不便者，有精神疾病无行为控制能力者及孕妇，恕不能参团，望请谅解。如游客隐瞒参团而发生 事故，我社不承担任何连带责任！

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：www.81889166.com